

# **I Mostra dos Projetos de Extensão CETSC IV 2025-1**

## **Saúde da mulher: A importância do preventivo e autoexame de mamas**

### **Autor(res)**

Davi Giovanny Furtado Chumacero  
Rodrigo Augusto Kohatsu  
João Vithor Santana De Souza  
Julia Vilela Marques  
Enrico Carvalho Vaz  
Lucas Feliciano Custódio De Almeida

### **Categoria do Trabalho**

Extensão

### **Instituição**

CENTRO UNIVERSITÁRIO ANHANGUERA DE CAMPO GRANDE

### **Introdução**

A Atenção Primária à Saúde (APS) é a porta de entrada do SUS, essencial na promoção, prevenção e cuidado contínuo da população. Projetos de extensão aproximam a universidade da comunidade, promovendo ações educativas em saúde. A inserção precoce de acadêmicos nas UBS fortalece a formação profissional e contribui para estratégias voltadas às demandas reais da população. Entre os temas abordados, destacam-se os cânceres de colo do útero e de mama, pela alta incidência e possibilidade de prevenção. A realização do exame citopatológico e o incentivo ao autocuidado são fundamentais. O presente projeto será realizado na UBSF Sírrio-Libanês, em Campo Grande-MS, que atende uma comunidade diversa, com carência de informações sobre exames preventivos. A ação é vinculada à equipe acadêmica da instituição, com base na observação direta das necessidades das usuárias e busca promover a saúde da mulher por meio da educação e do protagonismo no cuidado.

### **Objetivo**

Geral:

Ampliar a conscientização e o incentivo à prática do autocuidado entre mulheres, por meio da educação em saúde.

Específicos: Informar sobre a importância do exame preventivo do colo do útero; orientar a técnica do autoexame das mamas; e criar um ambiente acolhedor, fortalecendo o vínculo entre mulheres e a UBSF por meio da educação em saúde

### **Material e Métodos**

Foi realizado um estudo de abordagem qualitativa. A intervenção consistiu na realização de uma palestra educativa para as usuárias de uma Unidade Básica de Saúde (UBS), abordando a importância do exame preventivo do câncer de colo do útero e do autoexame das mamas.

A atividade ocorreu na sala de espera da UBS, com a participação de aproximadamente 20 mulheres. Durante a

# I Mostra dos Projetos de Extensão CETSC IV 2025-1

palestra, foi utilizada uma mama de silicone para demonstrar de forma prática a técnica correta do autoexame. Após a explanação, realizou-se uma roda de conversa com as participantes, utilizando cartolinas verdes e vermelhas para facilitar a interação e verificar a compreensão do conteúdo abordado.

As mulheres demonstraram grande interesse pelo tema, participando ativamente das discussões e relatando terem adquirido novos conhecimentos sobre a importância da prevenção e do autocuidado.

## **Resultados e Discussão**

A atividade realizada possibilitou ampliar a conscientização das mulheres presentes quanto à importância do autocuidado em saúde. As participantes demonstraram maior compreensão sobre a relevância da realização periódica do exame preventivo do câncer de colo do útero, especialmente quanto à faixa etária prioritária e os benefícios da detecção precoce.

Durante a ação, também foi possível orientar de forma clara e prática sobre a técnica adequada do autoexame das mamas, utilizando um modelo anatômico para a demonstração. As dúvidas foram esclarecidas em um espaço acolhedor e participativo, favorecendo um ambiente integrativo e fortalecendo o vínculo entre os usuários e a equipe da Unidade Básica de Saúde e Família.

A interação e o engajamento das usuárias confirmaram o alcance dos objetivos propostos, promovendo educação em saúde de forma efetiva e participativa.

## **Conclusão**

A ação alcançou seu objetivo de promover o autocuidado e a conscientização sobre a saúde da mulher. Houve aumento do conhecimento das participantes, fortalecimento do vínculo com a UBSF e estímulo à prevenção. Além disso, contribuiu para o empoderamento feminino e reforçou o papel da Atenção Primária. A continuidade de projetos assim é essencial para impactos duradouros e para fortalecer a formação médica e a saúde coletiva.

## **Referências**

GOULART, Bruna Helena et al. Fatores associados à não realização do exame de Papanicolau no Brasil: uma análise da Pesquisa Nacional de Saúde. Cadernos de Saúde Pública, v. 36, n. 6, 2020. Disponível em: <https://www.scielo.br/j/csp/a/kFLtT6ztCRVrdNHPbycbFBz/>. Acesso em: 30 abr. 2025.

SILVA, Mariana Ferreira da et al. Conhecimento sobre o câncer de mama e autoexame entre mulheres: uma revisão integrativa. Revista Brasileira de Enfermagem, v. 74, n. 1, 2021. Disponível em: <https://www.scielo.br/j/reben/a/XY4ptKcP6q3fxrDQTKBLc5C/>. Acesso em: 30 abr. 2025.

MINISTÉRIO DA SAÚDE (BR). Diretrizes para a detecção precoce do câncer de colo do útero no Brasil. Instituto Nacional de Câncer (INCA), 2016.