



## O Papel da Fisioterapia no Pós- Operatório de Ligamento Cruzado Anterior em Ginastas

### Autor(es)

Cláudia Mara Miranda Russi  
Joana Eliza Palmeira Leandro

### Categoria do Trabalho

TCC

### Instituição

FACULDADE ANHANGUERA DE SÃO JOSÉ DOS CAMPOS

### Resumo

Este estudo teve como objetivo analisar a importância da fisioterapia no processo de reabilitação pós-operatória do Ligamento Cruzado Anterior (LCA) em ginastas, destacando a recuperação funcional e o retorno seguro às atividades esportivas. A pesquisa foi conduzida por meio de revisão bibliográfica qualitativa e descritiva, com a seleção de artigos publicados entre 2015 e 2025. Foram utilizados descritores relacionados à reabilitação, fisioterapia, LCA e ginástica, buscando evidências nas bases de dados Google Acadêmico, Scientific Electronic Library Online, e Portal de Periódicos da Coordenação de Aperfeiçoamento de Pessoal de Nível Superior. Os resultados revelaram que a atuação fisioterapêutica é essencial para a recuperação da força muscular, estabilidade articular e amplitude de movimento, contribuindo significativamente para o retorno às práticas esportivas com menor risco de recidiva. A análise também evidenciou que protocolos individualizados, divididos em fases e aliados a recursos terapêuticos específicos, são mais eficazes na reabilitação de ginastas. As descobertas apontam para a necessidade de uma abordagem interdisciplinar e contínua no tratamento fisioterapêutico, promovendo não apenas a recuperação física, mas também o bem-estar emocional do atleta. O estudo reafirma o papel indispensável da fisioterapia no contexto esportivo e propõe reflexões sobre a evolução das práticas terapêuticas direcionadas à reabilitação de lesões ligamentares em atletas de alto rendimento.