Iniciação Científica 2025.1
05 × Q4 de Dezembry de 2025
Anhanguera

O Papel da Fisioterapia no Pós- Operatório de Ligamento Cruzado Anterior em Ginastas

Autor(res)

Cláudia Mara Miranda Russi
Joana Eliza Palmeira Leandro

Categoria do Trabalho

TCC

Instituição

FACULDADE ANHANGUERA DE SÃO JOSÉ DOS CAMPOS

Resumo

Este estudo teve como objetivo analisar a importância da fisioterapia no processo de reabilitação pós-operatória do Ligamento Cruzado Anterior (LCA) em ginastas, destacando a recuperação funcional e o retorno seguro às atividades esportivas. A pesquisa foi conduzida por meio de revisão bibliográfica qualitativa e descritiva, com a seleção de artigos publicados entre 2015 e 2025. Foram utilizados descritores relacionados à reabilitação, fisioterapia, LCA e ginástica, buscando evidências nas bases de dados Google Acadêmico, Scientific Electronic Library Online, e Portal de Periódicos da Coordenação de Aperfeiçoamento de Pessoal de Nível Superior. Os resultados revelaram que a atuação fisioterapêutica é essencial para a recuperação da força muscular, estabilidade articular e amplitude de movimento, contribuindo significativamente para o retorno às práticas esportivas com menor risco de recidiva. A análise também evidenciou que protocolos individualizados, divididos em fases e aliados a recursos terapêuticos específicos, são mais eficazes na reabilitação de ginastas. As descobertas apontam para a necessidade de uma abordagem interdisciplinar e contínua no tratamento fisioterapêutico, promovendo não apenas a recuperação física, mas também o bem-estar emocional do atleta. O estudo reafirma o papel indispensável da fisioterapia no contexto esportivo e propõe reflexões sobre a evolução das práticas terapêuticas direcionadas à reabilitação de lesões ligamentares em atletas de alto rendimento.