

Menos Pressão, Mais Vida.

Autor(res)

Suellem Luzia Costa Borges
Julia Ribeiro Pinto
Kemilly Victória Loureiro Souza
Isabela Amaral Nogueira
Maria Eduarda Medeiros Silva
Camila Rios Silva Malheiros Do Amaral
Vitória De Araujo Minari

Categoria do Trabalho

Extensão

Instituição

UNIVERSIDADE ANHANGUERA - UNIDERP

Resumo

A hipertensão arterial é uma das principais doenças crônicas que afetam a população brasileira, sendo um importante fator de risco para complicações cardiovasculares. Na USF Dr. Edgar Pedro Raupp, observa-se alta incidência de pacientes hipertensos, especialmente em áreas de vulnerabilidade social. Apesar do diagnóstico e da oferta de tratamento gratuito, a adesão ainda é um desafio, o que compromete a eficácia das intervenções. Nesse contexto, ações educativas têm se mostrado estratégias eficazes para sensibilizar a população,
promover o autocuidado e fortalecer o vínculo entre pacientes e profissionais de saúde. A proposta desta ação educativa busca oferecer informações acessíveis sobre a doença, seus fatores de risco, consequências da não adesão, uso correto dos medicamentos e importância da mudança no estilo de vida. Atividades em grupo, rodas de conversa, materiais visuais e linguagem simples são recursos essenciais para garantir a compreensão e o engajamento da comunidade. Além disso, é fundamental considerar os aspectos culturais, econômicos e sociais que impactam diretamente a adesão ao tratamento. O acompanhamento contínuo, a escuta ativa e a valorização do saber popular contribuem significativamente para o sucesso da ação. Com essas medidas,
espera-se reduzir os casos de descompensação da pressão arterial, prevenir complicações e melhorar a qualidade de vida dos usuários da USF.