

MEU PESO MINHAS MEDIDAS

Autor(res)

Eliéverson Guerchi Gonzales
Elizangela Roberto Da Silva
Maria Eduarda Luna Vieira
Matheus Azevedo Reis
Hendrik Ribeiro Marques De Souza
Pedro Perrupato De Oliveira
Felipe Matheus Silva Cardoso

Categoria do Trabalho

Extensão

Instituição

UNIVERSIDADE ANHANGUERA - UNIDERP

Resumo

Este projeto abordou a problemática da pouca orientação sobre as complicações da obesidade em pacientes diabéticos e hipertensos. Sabe-se que composição corporal, especialmente a adiposidade visceral, está intimamente relacionada a doenças com risco cardiovascular aumentado em pacientes diabéticos e hipertensos. A avaliação tradicional pelo índice de massa corporal (IMC) não diferencia massa magra de massa gorda, o que compromete a precisão diagnóstica de composição corporal. Este estudo, desenvolvido na Estratégia de Saúde da Família do Bairro Iracy Coelho, localizada em Campo Grande, MS, avaliou a composição corporal de pacientes diabéticos e hipertensos por meio da Análise de Bioimpedância Elétrica - BIA e correlacionou os achados com fatores de risco cardiovasculares. Além disso, buscou informar e sensibilizar os participantes quanto à importância da composição corporal no controle da doença e na prevenção de agravos, utilizando a inserção precoce dos estudantes de medicina como estratégia de educação em saúde e fortalecimento da atenção primária.