



## MEU PESO MINHAS MEDIDAS

### Autor(es)

Eliéverson Guerchi Gonzales  
Elizangela Roberto Da Silva  
Maria Eduarda Luna Vieira  
Hendrik Ribeiro Marques De Souza  
Matheus Azevedo Reis  
Pedro Perrupato De Oliveira  
Felipe Matheus Silva Cardoso

### Categoria do Trabalho

Extensão

### Instituição

UNIVERSIDADE ANHANGUERA - UNIDERP

### Resumo

Este projeto abordou a problemática da pouca orientação sobre as complicações da obesidade em pacientes diabéticos e hipertensos. Sabe-se que composição corporal, especialmente a adiposidade visceral, está intimamente relacionada a doenças com risco cardiovascular aumentado em pacientes diabéticos e hipertensos. A avaliação tradicional pelo índice de massa corporal (IMC) não diferencia massa magra de massa gorda, o que compromete a precisão diagnóstica de composição corporal. Este estudo, desenvolvido na Estratégia de Saúde da Família do Bairro Iracy Coelho, localizada em Campo Grande, MS, avaliou a composição corporal de pacientes diabéticos e hipertensos por meio da Análise de Bioimpedância Elétrica - BIA e correlacionou os achados com fatores de risco cardiovasculares. Além disso, buscou informar e sensibilizar os participantes quanto à importância da composição corporal no controle da doença e na prevenção de agravos, utilizando a inserção precoce dos estudantes de medicina como estratégia de educação em saúde e fortalecimento da atenção primária.