Iniciação Científica 2025.1
05 × Q4 de Dezembry de 2025
Anhanguera

A ABORDAGEM FISIOTERAPÊUTICA NA PREVENÇÃO DE DOENÇAS OSTEOMUSCULARES RELACIONADOS AO TRABALHO (DORT)

Autor(res)

Cláudia Mara Miranda Russi
Elaine Dos Santos

Categoria do Trabalho

TCC

Instituição

FACULDADE ANHANGUERA DE SÃO JOSÉ DOS CAMPOS

Introdução

Os Distúrbios Osteomusculares Relacionados ao Trabalho (DORT) referem-se a um conjunto de patologias que afetam o sistema musculoesquelético e estão diretamente associadas às atividades laborais. Intervenções fisioterapêuticas na prevenção de Distúrbios Osteomusculares Relacionados ao Trabalho (DORT) têm ganhado destaque no campo da saúde ocupacional, dado o impacto significativo desses distúrbios na vida dos trabalhadores e na produtividade das empresas (Silva e Morsch, 2019). A pesquisa responde ao seguinte questionamento: “Como as diversas técnicas de fisioterapia contribuem para a prevenção de DORT?”. O objetivo foi analisar a eficácia das abordagens fisioterapêuticas na prevenção e a justificativa fundamenta-se na elevada incidência de DORT no ambiente ocupacional.

Objetivo

O objetivo geral deste artigo é analisar a eficácia das abordagens fisioterapêuticas na prevenção de DORT por meio de uma revisão de literatura, com base em estudos científicos recentes.

Material e Métodos

Este estudo foi uma Revisão Bibliográfica, por meio de artigos científicos publicados no período de 2015 a 2025, pesquisados na base de dados Google Scholar (Google Acadêmico), Scientific Electronic Library Online (Scielo), Public Medical Database (Pubmed) e Portal de Periódicos da Coordenação de Aperfeiçoamento de Pessoal de Nível Superior (Periódicos CAPES, utilizando as palavras chaves: Fisioterapia, Prevenção de DORT, Saúde Ocupacional, Intervenções fisioterapêuticas e Qualidade de Vida.

Resultados e Discussão

Intervenções fisioterapêuticas têm se destacado na prevenção de Distúrbios Osteomusculares Relacionados ao Trabalho (DORT).
Paula; Amaral (2019) ressaltam que alongamentos regulares melhoram a mobilidade articular e protegem contra desgastes provocados por condições inadequadas de trabalho.
Zandonadi et al. (2018) afirmam que o fortalecimento muscular Reduz lesões e aumenta a funcionalidade dos trabalhadores.

Silva e Morsch (2019) enfatizam que alongamento e fortalecimento promovem a longevidade funcional dos trabalhadores, prevenindo lesões e reduzindo necessidade de tratamentos futuros.
Santana et al. (2019) apontam que ajustes ergonômicos específicos aumentam em 25% a capacidade produtiva dos colaboradores enquanto diminuem a sobrecarga física, além de reduzirem o absenteísmo.
Hentges (2016) apresenta que técnicas de terapia manual são eficazes no alívio imediato de tensões e fadiga muscular e previnem a progressão de tensões para quadros mais graves.

Conclusão

Concluiu-se que a fisioterapia preventiva desempenha um papel fundamental na promoção de um ambiente de trabalho mais saudável e seguro para os colaboradores, atuando efetivamente na prevenção de Doenças Osteomusculares Relacionadas ao Trabalho (DORT), além de proporcionar benefícios econômicos para as empresas, com o aumento de produtividade e redução de absenteísmo e afastamentos para tratamentos.

Referências

PAULA, Elaine Antonia de; AMARAL, Rosa Maria Monteiro Ferreira do. Atuação interdisciplinar em grupos de qualidade de vida para pacientes com Lesões por esforços repetitivos/Distúrbios osteomusculares relacionados ao trabalho- LER/DORT. Revista Brasileira de Saúde Ocupacional, v. 44, p. e5, 2019.
ZANDONADI, Luciana Hippler et al. Importância da fisioterapia na prevenção de distúrbios osteomusculares relacionados ao trabalho. In: Colloquium Vitae. ISSN: 1984-6436. 2018. p. 58-67.
SILVA, Lhorrana Priscila; MORSCH, Patricia. Os benefícios da fisioterapia nas doenças osteomusculares associadas ao trabalho. Revista Científica da Faculdade de Educação e Meio Ambiente, v. 10, n. 1, p. 183-191, 2019.
SANTANA, Sara Moreira et al. Diminuição do absenteísmo em professores com distúrbios osteomusculares relacionados ao trabalho (DORT) através da fisioterapia do trabalho. Revista Saúde Dos Vales, v. 1, n. 1, p. 121-142, 2019.
HENTGES, Michele da Silva. Trabalhadores acometidos por LER/DORT.