

RETOMADA DAS AÇÕES EDUCATIVAS DO PROGRAMA HIPERDIA: CAMINHOS PARA O CONTROLE DA HIPERTENSÃO E DIABETES

Autor(res)

Eliéverson Guerchi Gonzales
Isabela Moccellin Lopes
Maria Eduarda Mezzomo
Erica Moreira Pimenta
Carolina Santos Vieira
Arianne Aloia Said
Nicole Oliveira Lopes

Categoria do Trabalho

Extensão

Instituição

UNIVERSIDADE ANHANGUERA - UNIDERP

Resumo

O presente projeto teve como objetivo estimular a retomada das ações educativas do Programa HiperDia na Unidade de Saúde da Família Tarumã, com foco na promoção do autocuidado entre usuários hipertensos e/ou diabéticos e no fortalecimento das práticas preventivas no âmbito da Atenção Primária à Saúde. A proposta surgiu a partir da constatação da descontinuidade dessas atividades na unidade, o que compromete o acompanhamento integral dos pacientes e o enfrentamento das doenças crônicas não transmissíveis, como a Hipertensão Arterial Sistêmica e o Diabetes Mellitus. A ação foi realizada na própria unidade e envolveu atividades práticas como aferição de pressão arterial e da glicemia capilar, dinâmica interativa com perguntas sobre as doenças abordadas, distribuição de materiais educativos com receitas saudáveis e uma palestra ministrada por nutricionista sobre a alimentação no controle dessas enfermidades. A iniciativa integrou teoria e prática no processo formativo dos estudantes, reforçou o vínculo entre a equipe de saúde e comunidade e buscou sensibilizar os profissionais quanto à importância da continuidade das ações do HiperDia. Obtiveram-se, como resultados, o estímulo à retomada das atividades educativas por meio do fortalecimento da adesão dos usuários ao programa, além do reforço à importância da alimentação adequada como cuidado preventivo. Ademais, foi possível esclarecer dúvidas dos usuários acerca das condutas necessárias para a obtenção de qualidade de vida no enfrentamento da hipertensão e do diabetes.