

Prevenção de complicações secundárias do Diabetes: Passo a passo com o Diabetes

Autor(res)

Suellem Luzia Costa Borges
Heron Gabriel Fernandes De Campos
Marcos Rogerio Cabral Junior
Camili Pietra Moreira Cardoso
Sara Soares Silva
Ana Letícia Caldas Bernardes De Araújo
Otavio Evangelista Bahia
Misael Carlos De Alencar De Moraes Scaff

Categoria do Trabalho

Extensão

Instituição

UNIVERSIDADE ANHANGUERA - UNIDERP

Resumo

O projeto “Passo a passo com o Diabetes” consiste em uma ação extensionista comunitária voltada à prevenção de complicações neuropáticas em pacientes com diabetes mellitus na Unidade de saúde da família (USF) Mata do Jacinto – Dr. Ademar Guedes de Souza, em Campo Grande (MS). A ação envolveu acadêmicos de medicina capacitados, sob supervisão de enfermeiro, e inclui triagem clínica, exame do pé diabético com monofilamento e orientações sobre autocuidado. O objetivo principal foi promover a prevenção de complicações neuropáticas e a manutenção da saúde dos pés em pacientes diabéticos por meio de avaliação e intervenção precoce, e objetivos específicos: avaliação preventiva da neuropatia periférica em pacientes com diabetes mellitus (DM), por meio do teste do pé diabético com monofilamentos, identificando sinais de danos aos tecidos e alterações tróficas e sensoriais nos tecidos plantares, classificando o risco de lesões ulcerativas; e realizando o registro dos resultados nos prontuários e articulado a definição de planos de cuidado individualizado com a equipe multiprofissional, os pacientes foram orientados sobre importância do autocuidado com os pés, respeitando suas limitações; pacientes com alterações foram encaminhados para avaliação de necessidade de adaptação ortopédica, com posterior agendamento de retorno. Foram atendidos 8 pacientes, permitindo a identificação de alterações tróficas e sensoriais nos pés, além de promover o autocuidado. O projeto e seus resultados reafirmam a importância estratégica de intervenções precoces na Atenção Primária à Saúde (APS), promovendo o autocuidado e prevenindo agravos evitáveis.