

PROMOÇÃO DA ADESÃO A EXAMES DE MONITORAMENTO EM PACIENTES DIABÉTICOS E HIPERTENSOS NA UBSF SÍRIO LIBANÊS

Autor(res)

Eliéverson Guerchi Gonzales
Sara Reis Moreira
Elizabeth Katarina Rodrigues Correa
Arthur Recaldes Maia
Luis Felipe Nunes Almeida
João Vitor Ferraz Martins

Categoria do Trabalho

Extensão

Instituição

UNIVERSIDADE ANHANGUERA - UNIDERP

Resumo

O projeto tem como objetivo principal aumentar a adesão de pacientes diabéticos e hipertensos da Unidade Básica de Saúde da Família (UBSF) Sírio Libanês, em Campo Grande-MS, à realização dos exames de hemoglobina glicada e aferição regular da pressão arterial, por meio de ações educativas e acompanhamento ativo. A proposta inclui atividades informativas sobre o controle glicêmico e pressórico, além de incentivar a procura imediata pelos exames indicados, especialmente no dia da ação, com o apoio dos Agentes Comunitários de Saúde. Busca-se ampliar o conhecimento dos pacientes e familiares sobre a prevenção de complicações do diabetes e da hipertensão, fortalecer o vínculo entre usuários e equipe de saúde e estimular hábitos de autocuidado. A metodologia envolve levantamento prévio dos pacientes que necessitam de exames, contato ativo para mobilização, palestras dialogadas, dinâmicas interativas e aferição de pressão arterial e encaminhamento para exame. Espera-se, como resultados, o aumento expressivo da adesão aos exames, maior compreensão dos riscos associados ao controle inadequado das doenças crônicas, redução do risco de complicações graves, além da promoção de uma cultura de prevenção e autocuidado na comunidade. O projeto também visa impactar positivamente os indicadores de saúde da unidade, contribuir para a redução de custos com complicações e internações e fortalecer a atuação dos agentes comunitários como mediadores do cuidado em saúde coletiva, promovendo melhorias na qualidade de vida dos participantes e de toda a comunidade atendida.