

Educação em Saúde na Atenção Primária: Estrtégia para Adesão Terapêutica no HIPERDIA

Autor(res)

Guilherme Arthur Fatini Moreira
Letycia Maria Costa Mayer
Vitoria Manica Duarte
Julia Mayumi Nagata De Barros
Matheus Alves Ferreira Da Silva
Anyta Fabiani Silva
Beatriz Lima Junqueira

Categoria do Trabalho

Extensão

Instituição

UNIVERSIDADE ANHANGUERA - UNIDERP

Resumo

A educação em saúde na Atenção Primária à Saúde é uma estratégia fundamental para melhorar a adesão de pacientes ao programa HIPERDIA, voltado ao acompanhamento de hipertensos e diabéticos. O objetivo geral desse projeto de extensão visou ampliar a adesão ao tratamento e acompanhamento terapêutico no HIPERDIA; e os objetivos específicos foram: promover o conhecimento sobre Hipertensão Arterial Sistêmica e Diabetes Mellitus tipo 2, sensibilizar sobre as consequências dessas doenças crônicas e informar as suas medidas terapêuticas. As intervenções pautadas no diálogo, na participação ativa da comunidade e na humanização do cuidado tendem a ampliar o vínculo entre profissionais e pacientes, favorecendo a adesão terapêutica. A metodologia foi realizada por atividades participativas e educativas com os usuários da Unidade do Jardim Azaléia, com o uso de jogos interativos, palestra dialogada explicando causas e consequências das comorbidades referidas anteriormente, além de enfatizar a necessidade da continuidade do tratamento, utilizando cartazes informativos que foram dispostos na Unidade. Ademais, houve um momento voltado à aferição da pressão arterial e glicemia capilar. Esperava-se como resultado que a eficácia da adesão no HIPERDIA esteja diretamente associada à qualidade das ações educativas, nas quais foram realizadas, expondo as informações, o que deve superar modelos verticais ao incorporar adequadamente as tecnologias leves no acompanhamento do paciente. Concluiu-se que a educação em saúde, quando alinhada às necessidades locais e aos princípios da atenção primária, podem reduzir abandonos ao tratamento, melhorar indicadores clínicos e fortalecer a autonomia dos usuários, contribuindo para a aceitabilidade, continuidade e otimização do programa.