

Acesso à Informação sobre Prevenção da Osteoporose em Mulheres de 30 a 49 anos: Um Estudo Comparativo entre zonas Urbana e Periférica

Autor(res)

Francis Celi Pinheiro Mendes
Mariana Oliveira Martins
João Da Silva Mendes
Antonio Dos Reis Silva Filho
Letícia Inácio Silva
Ana Karoliny Costa De Oliveira
Luisa Tito Miranda Piva

Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

Instituição

FACULDADE PITÁGORAS DE MEDICINA DE EUNÁPOLIS

Resumo

O envelhecimento populacional é uma realidade crescente no Brasil e tem sido acompanhado pelo aumento da incidência de doenças crônicas, entre elas as doenças osteometabólicas, com destaque para a osteoporose. Trata-se de uma patologia silenciosa, caracterizada pela redução da densidade mineral óssea e pelo comprometimento da microarquitetura do tecido ósseo, o que acarreta maior fragilidade e risco elevado de fraturas, especialmente em idosos. Esse quadro impacta diretamente a qualidade de vida da população idosa, aumentando a dependência funcional, os custos com saúde pública e a mortalidade associada a complicações osteoporóticas. Diante desse cenário, o presente estudo tem como objetivo geral investigar as práticas de prevenção e o nível de conhecimento da população sobre a osteoporose. Os objetivos específicos incluem: comparar a prevalência e os índices da doença entre as áreas rural e urbana do município de Eunápolis, na Bahia; avaliar o conhecimento popular acerca dos fatores de risco, formas de diagnóstico e tratamento; identificar estratégias de orientação já utilizadas por serviços de saúde locais; e propor medidas educativas que possam contribuir para a promoção da saúde óssea e a prevenção da osteoporose na população idosa. A pesquisa será de natureza observacional, com delineamento transversal e abordagem qualitativa, utilizando como principal instrumento de coleta de dados a aplicação de questionários estruturados. Serão analisadas variáveis relacionadas ao perfil sociodemográfico, hábitos de vida, acesso à informação e serviços de saúde. A análise dos dados envolverá procedimentos estatísticos descritivos e análise de conteúdo, com o objetivo de compreender as percepções e práticas relacionadas à osteoporose. Espera-se que os resultados obtidos permitam traçar um panorama local sobre a situação da osteoporose entre idosos de Eunápolis, evidenciando possíveis disparidades entre as populações urbana e rural, além de apontar lacunas no conhecimento e nas práticas preventivas. A partir desses achados, pretende-se propor estratégias educativas adaptadas às necessidades da comunidade, com foco na prevenção da osteoporose e na melhoria da saúde óssea. Este estudo busca, assim, contribuir para a formulação de políticas públicas mais eficazes e para o fortalecimento das ações de promoção da saúde voltadas



ao público idoso, especialmente em contextos com menor acesso à informação e recursos.