I Mostra dos Projetos de Extensão CETSC IV 2025-1

Triagem para pés diabéticos em idosos

Autor(res)

João Guimarães Valente
Endreo Lincoln Ferreira Da Cunha
Nathália Cristinne Teixeira Morais
Thayssa Rodrigues Ribas Cerqueira
Hermenegildo Calças Neto

Categoria do Trabalho

Extensão

Instituição

UNIVERSIDADE ANHANGUERA - UNIDERP

Introdução

O projeto de extensão foi idealizado por acadêmicos da UNIDERP, das áreas da saúde, com o objetivo de atender idosos residentes na área rosa da USF Lar do Trabalhador, especialmente aqueles que convivem com o diabetes mellitus e suas complicações. A partir da constatação de que muitos idosos diabéticos desconhecem os cuidados básicos para prevenir complicações como feridas, infecções e amputações no pé diabéticos, verificamos a necessidade de organizar ações em educação em saúde com essa população.
A delimitação do projeto partiu de visitas iniciais e conversas com líderes comunitários, que optou por realizar as atividades do projeto dentro da igreja, que é o local em que se realiza o HiperDia, aproveitando a estrutura física do local e o vínculo já existente com os participantes. Essa escolha visa promover maior adesão às ações e possibilita a construção de um ambiente acolhedor e participativo, fortalecendo o diálogo entre unidade de saúde e comunidade.

Objetivo

Promover a conscientização, prevenção e manejo adequado do pé diabético em idosos com diabetes residentes na área rosa da USF Lar do Trabalhador, por meio de ações educativas, assistenciais e interdisciplinares realizadas por acadêmicos da UNIDERP , equipes de enfermagem e agentes comunitários de saúde.

Material e Métodos

1. Acolhimento e Registros dos participantes: Recepção dos idosos com cadastro básico de informações.
2. Triagem de saúde: Teste de Glicemia capilar, Avaliação de sensibilidade cutânea, Avaliação visual dos pés para detecção de lesões, calosidades, ressecamentos ou sinal de infecção.
3. Roda de conversa educativas: discussão sobre diabetes mellitus,com ênfase na prevenção e cuidado com os pés. Orientação sobre hábitos saudáveis, sinais de alerta e importância como autocuidado. Espaço aberto

para dúvidas, partilhas e troca de experiências.
4. Orientações Individuais: Abordagem personalizada com orientações específicas para cuidado com os pés. Indicações sobre calçados adequados, higiene, hidratação e identificação precoce de alterações.
5. Entrega de materiais educativos: Cartilhas ilustradas sobre cuidado com o pé diabético e listas de sinais de alerta e contatos úteis da unidade

Resultados e Discussão

Durante a roda de conversa realizada, a comunidade se mostrou participativa e atenta, características que foram confirmadas com o jogo de perguntas e respostas sobre conceitos básicos da Diabetes e os cuidados com o pé diabético.
A presença de enfermeiros, agentes de saúde, acadêmicos de medicina e de enfermagem tornou a atividade ampla para diversas áreas, promovendo integração do conhecimento.
Após roda de conversa, foi realizada avaliação da sensibilidade nos pés em pacientes diabéticos presentes na ação, parte prática que foi fundamental para fixação do conhecimento dos acadêmicos e de grande utilidade para a comunidade, pois, a partir dessa avaliação, os pacientes com perda significativa da sensibilidade foram instruídos a retornar à unidade de saúde para maior atendimento.
Ademais, foram distribuídos 30 folders lúdicos, instrutivos sobre cuidados com o pé diabético e preparado um banner da mesma temática para a unidade de saúde.

Conclusão

Os resultados positivos obtidos com a “triagem para pé diabéticos em idosos” evidenciam a necessidade de dar continuidade a iniciativas como essa. A entrega de materiais educativos reforça o compromisso com a continuidade das orientações e empodera os participantes com informações acessíveis e práticas. A experiência reafirma a importância de iniciativas como essa para ampliar o alcance das ações de saúde, promovendo educação em saúde de forma acolhedora, preventiva e transformadora.

Referências

BRASIL. Portaria nº 2.528, de 19 de Outubro de 2006. Aprova a Política Nacional de Saúde da Pessoa Idosa. Diário Oficial da União: seção 1, Brasília, DF, p. 142, 20 out. 2006. Disponível em: https://bvsms.saude.gov.br/bvs/saudelegis/gm/2006/prt252819102006.html. Acesso em: 9 de abril de 2025.
SILVA, Juliana Marisa Teruel Silveira da. et al. Fatores associados à ulceração nos pés de pessoas com diabetes mellitus residentes em área rural. Revista Gaúcha de Enfermagem, Porto Alegre, v. 38, n. 3, e68767, 2017. Disponível em: https://www.scielo.br/j/rgenf/a/8NfVF9gmnbsTWqcNDphJhqD/. Acesso em: 9 de abril de 2025.
BRASIL. Diretrizes para o cuidado das pessoas idosas no SUS: proposta de modelo de atenção integral. Brasília: Ministério da Saúde, 2014. Disponível em: https://bvsms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/diretrizes_cuidado_pessoa_idosa_sus.pdf. Acesso em: 9 de abril de 2025.