

# I Mostra dos Projetos de Extensão CETSC IV 2025-1

## Idosos em foco: Promoção da Saúde mental e triagem Cognitiva com o Mini-Exame do Estado Mental

### Autor(res)

Leda Márcia Araújo Bento  
Rebeca Vespasiano Germano De Castro  
Vitoria Maria Marques Luciano  
Gabriel Marques Duarte  
Iara Dos Santos Malta  
Iasmim Rossoni Segatto  
Lidiane Alves Oliveira

### Categoria do Trabalho

Extensão

### Instituição

UNIVERSIDADE ANHANGUERA - UNIDERP

### Introdução

A caracterização do problema emergiu da crescente demanda por uma atenção integral à saúde da pessoa idosa na área de abrangência da Unidade de Saúde da Família Albino Coimbra. Com o avanço do envelhecimento populacional, observam-se aumentos significativos nos casos de comprometimento cognitivo, isolamento social e sintomas depressivos entre os idosos da comunidade. A ausência de acompanhamento sistemático e a baixa percepção dos sinais iniciais de declínio cognitivo tornam urgente a implementação de estratégias voltadas à saúde mental e cognitiva desse grupo. Nesse contexto, o projeto se propôs a contribuir para a identificação precoce de alterações cognitivas, bem como para o fortalecimento da autoestima e do vínculo dos idosos com a rede de atenção básica.

### Objetivo

Objetivo geral: Avaliar a saúde mental e cognitiva dos idosos da comunidade com o MEEM, promovendo conscientização e autocuidado.

Objetivos específicos: Aplicar o MEEM, oferecer acolhimento e escuta ativa, valorizar o envelhecimento saudável com dinâmicas educativas e incentivar o autocuidado e o engajamento social como proteção à saúde mental.

### Material e Métodos

Trata-se de um estudo descritivo com abordagem qualitativa, realizado como ação de extensão voltada a 17 idosos da área da UBS Albino Coimbra, em Campo Grande-MS. A atividade incluiu acolhimento com café da manhã, ambientação e roda de conversa com escuta ativa. Aplicou-se o MEEM individualmente e promoveram-se dinâmicas em grupo focadas em memória, atenção e linguagem. As ações incentivaram a interação social e a valorização do envelhecimento. Houve coleta de feedback verbal e entrega de lembranças educativas e de autocuidado. A avaliação se deu por observação direta e análise dos instrumentos do MEEM, orientando possíveis

# I Mostra dos Projetos de Extensão CETSC IV 2025-1

encaminhamentos à equipe da UBS.

## **Resultados e Discussão**

A ação buscou contribuir para o objetivo do projeto de avaliar a saúde mental e cognitiva dos idosos da comunidade, utilizando o MEEM para promover conscientização e autocuidado. A intervenção visou identificar precocemente alterações cognitivas, possibilitando encaminhamentos adequados à atenção básica. No aspecto educacional, proporcionou aos estudantes de medicina uma experiência prática centrada em escuta, acolhimento e atuação multiprofissional. Socialmente, fortaleceu a autoestima, reduziu o isolamento e estimulou o pertencimento dos idosos. Valorizou-se o idoso como sujeito ativo no cuidado da saúde e reforçou-se o papel da atenção primária, promovendo vínculos e cidadania.

## **Conclusão**

A ação desenvolvida evidenciou a importância de iniciativas voltadas à saúde mental e cognitiva de idosos no contexto da atenção primária. Através da aplicação do MEEM e de atividades interativas, foi possível identificar sinais precoces de alterações cognitivas, promover acolhimento, fortalecer vínculos e estimular a autoestima dos participantes. O envolvimento dos idosos e os retornos positivos reforçam a eficácia da proposta. Além de contribuir para a formação humanizada dos estudantes.

## **Referências**

- BOTTINO, C. M. et al. Diagnóstico de transtornos mentais em idosos: importância da atenção primária. Revista de Psiquiatria Clínica, São Paulo, v. 45, n. 2, p. xx-xx, 2018.
- FOLQUI, Valéria C. et al. Avaliação cognitiva de idosos utilizando o Mini Exame do Estado Mental. Revista Brasileira de Geriatria e Gerontologia, Rio de Janeiro, v. 23, 2020.
- IBGE. Projeção da população do Brasil e Unidades da Federação por sexo e idade: 2010-2060. [S.l.], 2010.
- ORGANIZAÇÃO MUNDIAL DA SAÚDE. Saúde mental dos idosos: uma necessidade crescente. Genebra, 2021.