

PEQUENAS MÃOS, GRANDES CUIDADOS: A IMPORTÂNCIA DA LAVAGEM DE MÃOS NA BIOSSEGURANÇA INFANTIL

Autor(res)

Eliéverson Guerchi Gonzales
Danyele Lago
Pietra Barroso Domene
Giorgia Garcete Fernandes
Júlia Kruky Garcia Araujo
Maria Clara Silva Caobianco
Maria Eduarda Silva Duarte

Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

Instituição

CENTRO UNIVERSITÁRIO ANHANGUERA DE CAMPO GRANDE

Resumo

A higienização correta das mãos é uma prática fundamental para a prevenção de doenças infecciosas, especialmente entre crianças, grupo mais suscetível a infecções respiratórias como a gripe. No entanto, a adesão a essa prática ainda é baixa nesse público, o que reforça a necessidade de ações educativas que promovam o conhecimento e a formação de hábitos saudáveis desde a infância. Diante disso, este projeto de extensão universitária teve como objetivo conscientizar crianças da sexta série do Colégio Zélia Quevedo Chaves sobre a importância da lavagem correta das mãos para prevenir doenças respiratórias, estimulando atitudes de biossegurança. A metodologia incluiu uma palestra dialogada para introdução do tema, seguida de uma oficina prática na qual as crianças utilizaram tinta guache para simular microrganismos nas mãos, realizando a lavagem correta para remover a tinta e visualizar a eficácia da técnica. A turma foi dividida em pequenos grupos para garantir a participação de todos, e, ao final, foram aplicadas perguntas para avaliar o conhecimento adquirido. Os resultados indicaram boa receptividade e envolvimento das crianças, que demonstraram compreender a importância da higienização adequada. Embora não seja possível afirmar a mudança permanente nos hábitos, o projeto cumpriu seu papel educativo, ampliando o conhecimento e estimulando a prevenção. Além disso, proporcionou aos acadêmicos uma experiência prática significativa, reforçando o papel social do ensino e a importância da universidade na promoção da saúde comunitária.