I Mostra dos Projetos de Extensão CETSC IV 2025-1

Saúde feminina em foco

Autor(res)

Nandi Maiala Prestes Simon Garcia
João Pedro Gonçalves Neves
Anne Carolline Morais Dos Santos
Beatriz Dos Santos Pacheco
Filipe Simôa Tolentino Oliveira
Paula Leilyane Santana De Souza Lima

Categoria do Trabalho

Extensão

Instituição

UNIVERSIDADE ANHANGUERA - UNIDERP

Introdução

O curso de medicina se baseia no estudo das nuances as quais envolvem o ser humano, visto que o mesmo se trata de um ser biopsicossocial.
A Atenção Primária, segundo o Ministério da Saúde, é o primeiro nível de atenção em saúde e se caracteriza por um conjunto de ações de saúde, no âmbito individual e coletivo, que abrange a promoção da saúde, a prevenção de agravos, o diagnóstico, o tratamento e a reabilitação, com o objetivo de desenvolver uma atenção integral as coletividades.
A realização de uma atividade educativa sobre métodos contraceptivos se justifica pela necessidade urgente de promover o conhecimento e a autonomia reprodutiva na comunidade, especialmente entre adolescentes e jovens adultos. A desinformação ou o acesso limitado a orientações claras sobre contracepção contribui para o aumento das taxas de gravidez não planejada, infecções sexualmente transmissíveis (ISTs) e vulnerabilidades sociais associadas, como evasão escolar e pobreza intergeracional (BRASIL, 2013).

Objetivo

- Incentivar o rastreamento do câncer de colo do útero na comunidade atendida pela UBSF Tarumã, em Campo Grande-MS.

Específicos:

- Informar mulheres em idade fértil sobre os diferentes métodos contraceptivos.
- Realizar coletas do exame preventivo (Papanicolau) em parceria com a equipe da UBSF, além de conscientizar sobre a importância do rastreamento precoce do câncer de colo de útero.

Material e Métodos

O foco dessa ação será mulheres em idade reprodutiva e seus respectivos parceiros(as). A atividade será dividida em duas frentes principais, a primeira voltada para o Rastreamento (Preventivo), no qual, o grupo irá realizar uma

roda de conversa, iniciando com perguntas iniciais afim de avaliar o conhecimento geral do público acerca do tema e depois ir explicando como é realizado o procedimento e a sua importância, com o objetivo de desmistifica-lo, além de oferecer, para aquelas que sentirem interessadas, a coleta do Papanicolau, além do Agendamento de exames, quando necessário, para garantir continuidade e Orientações prévias às mulheres sobre preparo e importância do exame. A segunda se voltará para a Educação em saúde (Planejamento Familiar) na qual será realizado rodas de conversa com uso de cartazes, modelos anatômicos e material educativo (folders), abordando os Métodos contraceptivos, junto a um jogo de mitos e verdades.

Resultados e Discussão

A ação realizada pelo grupo teve a participação de 5 mulheres, mas apesar de ser um número pequeno, as que estavam presentes participaram de forma ativa das atividades, com isso, conseguimos informar e orientá-las acerca dos métodos contraceptivos, seus usos, indicações e contraindicações, no fim, o resultado foi que todas elas aderiram a algum dos métodos apresentados e foram devidamente encaminhadas, contribuindo assim para o fortalecimento do planejamento familiar consciente e seguro. além disso, essas mulheres também foram sensibilizadas acerca da importância do exame preventivo (Papanicolau), e após esse momento duas participantes manifestaram o desejo de realizar o exame no mesmo dia, outras duas agendaram para outro dia, enquanto outra informou já ter realizado recentemente.

Conclusão

Em linhas gerais, o grupo conseguiu contribuir para a educação em saúde sobre o planejamento familiar e incentivar o rastreamento do câncer de colo do útero por meio da coleta do exame preventivo na comunidade atendida pela UBSF Tarumã, em Campo Grande-MS. Visto que todas as mulheres que compareceram a ação e pudemos explicar, tanto sobre os métodos contraceptivos quanto sobre o rastreamento do câncer de colo de útero, segundo as mesmas, se sentiram acolhidas e informadas sobre tais temas.

Referências

BRASIL. Ministério da Saúde. Contracepção. Brasília, 2024. Disponível em: https://www.gov.br/saude/pt-br/assuntos/saude-de-a-a-z/s/saude-da-mulher/saude-sexual-e-reprodutiva/contracepcao. Acesso em: 8 abr. 2025.
FUNDO DE POPULAÇÃO DAS NAÇÕES UNIDAS – UNFPA. Planejamento familiar. Brasília, 2024. Disponível em: https://brazil.unfpa.org/pt-br/planejamento-familiar. Acesso em: 8 abr. 2025.
FEBRASGO – Federação Brasileira das Associações de Ginecologia e Obstetrícia. Falta de informação e uso incorreto de métodos anticoncepcionais têm impacto direto no planejamento familiar. São Paulo, 2023. Disponível em: https://www.febrasgo.org.br/pt/noticias/item/1946-falta-de-informacao-e-uso-incorreto-de-metodos-anticoncepcionais-tem-impacto-direto-no-planejamento-familiar. Acesso em: INSTITUTO NACIONAL DE CÂNCER – INCA. Detecção precoce do câncer do colo do útero.