II MOTRA DE PROJETO DE EXTENSÃO DO CETESC III
04 de junho de 2025
Campo Grande-MS
uniderp

De olho na Vitamina A

Autor(res)

Mayara Firmino
Eduarda Novaes Lorentz Mongenot
Gabriela Novaes Lorentz Nogueira
Maria Eduarda Tonezer Sartori
João Gabriel Carrijo Fernandes
Rebeca Leles Saad
Anna Júlia De Araujo

Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

Instituição

CENTRO UNIVERSITÁRIO ANHANGUERA DE CAMPO GRANDE

Resumo

No âmbito de Práticas Interdisciplinares de Interação Ensino Serviços e Comunidade (PINESC III), desenvolvido na Unidade de Saúde da Família (USF) Sírio-Libanês, identificou-se uma elevada taxa de não adesão à suplementação profilática de vitamina A entre as crianças atendidas, atribuída, em grande parte, à falta de conhecimento dos responsáveis sobre a importância dessa vitamina lipossolúvel para o desenvolvimento infantil, bem como à percepção equivocada de que sua administração não apresenta impacto significativo na saúde. Diante desse cenário, a Secretaria Municipal de Saúde (SESAU) notificou a unidade, solicitando a implementação de uma campanha de educação em saúde com a finalidade de aumentar a cobertura da suplementação e atingir as metas estabelecidas. Para atender a essa demanda, elaborou-se uma intervenção dividida em duas etapas: inicialmente, será promovida uma roda de conversa com os responsáveis, abordando o papel da vitamina A na prevenção de doenças carenciais, no fortalecimento do sistema imunológico, na manutenção da integridade epitelial e no adequado crescimento e desenvolvimento infantil; em um segundo momento, será realizada uma atividade lúdico-educativa voltada às crianças, com a apresentação de alimentos ricos em vitamina A, como cenoura, abóbora, manga, fígado bovino e hortaliças verde-escuras, a fim de incentivar, de maneira didática e interativa, a adoção de hábitos alimentares saudáveis e o consumo de alimentos nutricionalmente adequados. A expectativa é de que, por meio dessa estratégia educativa e participativa, haja aumento na adesão à suplementação de vitamina A, melhora nos indicadores nutricionais e fortalecimento da promoção da saúde na Unidade de Saúde da Família Sírio-Libanês.