II MOTRA DE PROJETO DE EXTENSÃO DO CETESC III

04 de junho de 2025
Campo Grande-MS

uniderp

De olho na Vitamina A

Autor(res)

Egidi Mayara Firmino Silva
Eduarda Novaes Lorentz Mongenot
Maria Eduarda Tonezer Sartori
Gabriela Novaes Lorentz Nogueira
Anna Júlia De Araujo
João Gabriel Carrijo Fernandes
Rebeca Leles Saad

Categoria do Trabalho

1

Instituição

CENTRO UNIVERSITÁRIO ANHANGUERA DE CAMPO GRANDE

Resumo

No âmbito de Práticas Interdisciplinares de Interação Ensino Serviços e Comunidade (PINESC III), desenvolvido na Unidade de Saúde da Família (USF) Sírio-Libanês, identificou-se uma elevada taxa de não adesão à suplementação profilática de vitamina A entre as crianças atendidas, atribuída, em grande parte, à falta de conhecimento dos responsáveis sobre a importância dessa vitamina lipossolúvel para o desenvolvimento infantil, bem como à percepção equivocada de que sua administração não apresenta impacto significativo na saúde. Diante desse cenário, a Secretaria Municipal de Saúde (SESAU) notificou a unidade, solicitando a implementação de uma campanha de educação em saúde com a finalidade de aumentar a cobertura da suplementação e atingir as metas estabelecidas. Para atender a essa demanda, elaborou-se uma intervenção dividida em duas etapas: inicialmente, será promovida uma roda de conversa com os responsáveis, abordando o papel da vitamina A na prevenção de doenças carenciais, no fortalecimento do sistema imunológico, na manutenção da integridade epitelial e no adequado crescimento e desenvolvimento infantil; em um segundo momento, será realizada uma atividade lúdico-educativa voltada às crianças, com a apresentação de alimentos ricos em vitamina A, como cenoura, abóbora, manga, fígado bovino e hortaliças verde-escuras, a fim de incentivar, de maneira didática e interativa, a adoção de hábitos alimentares saudáveis e o consumo de alimentos nutricionalmente adequados. A expectativa é de que, por meio dessa estratégia educativa e participativa, haja aumento na adesão à suplementação de vitamina A, melhora nos indicadores nutricionais e fortalecimento da promoção da saúde na Unidade de Saúde da Família Sírio-Libanês.