II MOTRA DE PROJETO DE EXTENSÃO DO CETESC III
04 de junho de 2025
Campo Grande-MS
uniderp

Projeto Crescer com Saúde: Monitoramento e Educação Nutricional na infância.

Autor(res)

Francoise Carmignan
Millena Farias Da Silva
Pedro Henrique Da Silva Nishi
Monalisa Tome Ferreira
Marcella Farias Da Silva
Ana Julia Lopes Marquez Dias
Maria Fernanda Martins Godinho

Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

Instituição

UNIVERSIDADE ANHANGUERA - UNIDERP

Resumo

Trata-se de um projeto de extensão realizado na Unidade Básica de Saúde da Família Pioneira, localizada no município de Campo Grande - MS, com o objetivo de promover estratégias integradas
para a promoção da alimentação saudável, prevenção da obesidade e desnutrição infantil, e monitoramento antropométrico. A intervenção foi conduzida na Escola Municipal Domingos Gonçalves Gomes, situada no bairro Pioneiros, por acadêmicos de Medicina da Universidade Uniderp.
A metodologia consistiu em atividades educativas com abordagem dialógica, envolvendo 26 alunos da instituição escolar. As ações abordaram conceitos de alimentação saudável e práticas para prevenção de distúrbios nutricionais, além da aferição de medidas antropométricas (peso e altura). Os resultados obtidos incluíram a avaliação do estado nutricional dos participantes, a sensibilização quanto à redução do consumo de alimentos ultraprocessados, o incentivo à ingestão de alimentos in natura e a promoção
de hábitos de vida mais saudáveis. O projeto, intitulado “Crescer com Saúde: Monitoramento e Educação Nutricional na Infância”, evidenciou o compromisso dos acadêmicos na elaboração, planejamento e execução das atividades propostas.