

utrição para Crianças com Transtorno do Espectro Autista (TEA)

Autor(res)

Danielle Fernandes Alves
Leandro Alisson Alves De Brito

Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

Instituição

FACULDADE ANHANGUERA

Resumo

A nutrição para crianças com autismo desempenha um papel fundamental no desenvolvimento físico, cognitivo e comportamental, além de auxiliar no manejo de
sintomas associados ao Transtorno do Espectro Autista (TEA). Muitas dessas crianças apresentam restrições alimentares, aversões sensoriais (como a texturas,
cores e cheiros), seletividade alimentar extrema e, em alguns casos, problemas gastrointestinais como prisão de ventre, refluxo ou intolerâncias alimentares. Assim, o
objetivo do presente trabalho foi discutir a nutrição em crianças com TEA. O tipo de pesquisa realizada foi uma revisão bibliográfica, utilizando-se artigos científicos
buscados nas seguintes bases de dados: Google Acadêmico e Scientific Library Literature Online (SciELO). Foram considerados trabalhos publicados nos últimos dez anos. Para nutrição de crianças com TEA pode-se realizar a dieta cetogênica, dieta sem glúten e sem caseína, dieta rica em gordura, curcumina e probióticos. Para uma dieta equilibrada, as proteínas são importantes para o crescimento e desenvolvimento
muscular. Além disso, carboidratos complexos, gorduras saudáveis, como as insaturadas, vitaminas e minerais são nutrientes essenciais e ajudam no
fortalecimento do sistema imunológico e no desenvolvimento saudável.