II MOTRA DE PROJETO DE EXTENSÃO DO CETESC III
04 de junho de 2025
Campo Grande-MS
uniderp

Comer Bem para Crescer Melhor: A Importância da Alimentação Saudável na Infância

Autor(res)

Francoise Carmignan
Julia Rossetti
Selena Raquel Alonso Stagliano
William Maksoud Braga De Souza
Adriano Marcos Biacio Filho
João Pedro Dos Reis Silva
Isaac Tourinho Goldoni

Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

Instituição

UNIVERSIDADE ANHANGUERA - UNIDERP

Resumo

O projeto de extensão buscou promover a alimentação saudável entre alunos do 4º ano do Ensino Fundamental de uma escola pública na região da UBSF Maria Aparecida Pedrossian, diante do aumento da obesidade infantil e do consumo de ultraprocessados. Foi conduzido por acadêmicos de Medicina da UNIDERP, sob supervisão da enfermeira Ana Paula, e incluiu uma peça teatral educativa sobre bons hábitos alimentares, seguida de uma explicação ilustrada, uma atividade interativa de perguntas e respostas e um lanche coletivo saudável. O objetivo foi sensibilizar as crianças sobre a importância da alimentação equilibrada e estimular mudanças positivas nos hábitos alimentares, apesar dos desafios como a resistência familiar e a influência da publicidade. A avaliação foi baseada no engajamento dos alunos e no feedback da equipe pedagógica, visando a incorporação de práticas nutricionais nas escolas e na comunidade.