

Desafios do aleitamento materno exclusivo: uma análise na perspectiva de mães de lactentes com até seis meses de idade na Atenção Primária a Saúde

Autor(res)

Elines Santos Rocha Novais
Adrielle Ribeiro Martins
Pedro Lucas Torres Souza Ameida
Amós Almeida Ribeiro Martins
Bruno Maderi Fernandes Queiroz
Ana Clara Moreira Nobre
Sophia Botelho Campos Faria
Amanda Lima Catabriga

Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

Instituição

FACULDADE PITÁGORAS DE MEDICINA DE EUNÁPOLIS

Resumo

O aleitamento materno exclusivo (AME) é fundamental para o desenvolvimento saudável dos lactentes, oferecendo proteção contra diversas doenças e contribuindo para a redução da mortalidade infantil. Reconhecendo a importância desse tema, o presente estudo tem como objetivo identificar e analisar os desafios enfrentados por mães de lactentes com até seis meses de vida, considerando fatores individuais, sociais e institucionais que interferem na prática do AME. A pesquisa será realizada em unidades de atenção básica no município de Eunápolis, Bahia, adotando uma abordagem descritiva que integra métodos quantitativos e qualitativos. A coleta de dados ocorrerá por meio de questionários. O primeiro, estruturado e validado, visa avaliar o nível de conhecimento das mães sobre o aleitamento materno exclusivo, sendo o conhecimento um possível desafio a ser investigado. Já o segundo questionário busca identificar barreiras emocionais, físicas e relacionadas ao suporte recebido dos profissionais de saúde, de maneira semiestruturada. Os resultados pretendem evidenciar lacunas no conhecimento e desafios práticos que possam levar ao desmame precoce, subsidiando o desenvolvimento de estratégias interventivas que melhorem a adesão ao AME e, consequentemente, os desfechos na saúde infantil.