



## **ESCU TA JOVEM: SENSIBILIZAÇÃO DA SAÚDE MENTAL NA ADOLESCÊNCIA: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA NA ESCOLA MUNICIPAL EUNICE REIS**

### **Autor(res)**

Faelma Almeida Da Silva  
Jéssica Xavier Santos  
Hannah Silva Mascarenhas  
Isabella Maria Correia Lima  
Leonardo Augusto Lima Alves  
Luana De Menezes Pires  
Samara Alves Brito  
Flávia Rocha Brito  
Victor Gabriel Maia Miranda

### **Categoria do Trabalho**

Trabalho Acadêmico

### **Instituição**

FACULDADE PITÁGORAS DE EUNÁPOLIS

### **Resumo**

Este relato de experiência descreve a realização de uma ação educativa voltada à sensibilização sobre saúde mental entre adolescentes do ensino fundamental na Escola Municipal Eunice Reis. A atividade foi conduzida com o intuito de promover escuta ativa, diálogo reflexivo e valorização emocional no ambiente escolar. A escola foi reconhecida como espaço essencial de promoção da saúde e desenvolvimento humano integral, conforme preconizado por diretrizes como a Política Nacional de Saúde na Escola (PSE). A partir de metodologias participativas, buscou-se despertar a consciência sobre sentimentos, escuta empática e rede de apoio. A escuta dos adolescentes revelou necessidades emocionais e percepções que reforçam a importância de ações intersetoriais contínuas entre saúde e educação.