

ESCUTA JOVEM: SENSIBILIZAÇÃO DA SAÚDE MENTAL NA ADOLESCÊNCIA: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA NA ESCOLA MUNICIPAL EUNICE REIS

Autor(res)

Flaelma Almeida Da Silva
Jéssica Xavier Santos
Victor Gabriel Maia Miranda
Hannah Silva Mascarenhas
Samara Alves Brito
Luana De Menezes Pires
Flávia Rocha Brito
Isabella Maria Correia Lima
Leonardo Augusto Lima Alves

Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

Instituição

FACULDADE PITÁGORAS DE EUNÁPOLIS

Resumo

Este relato de experiência descreve a realização de uma ação educativa voltada à sensibilização sobre saúde mental entre adolescentes do ensino fundamental na Escola Municipal Eunice Reis. A atividade foi conduzida com o intuito de promover escuta ativa, diálogo reflexivo e valorização emocional no ambiente escolar. A escola foi reconhecida como espaço essencial de promoção da saúde e desenvolvimento humano integral, conforme preconizado por diretrizes como a Política Nacional de Saúde na Escola (PSE). A partir de metodologias participativas, buscou-se despertar a consciência sobre sentimentos, escuta empática e rede de apoio. A escuta dos adolescentes revelou necessidades emocionais e percepções que reforçam a importância de ações intersetoriais contínuas entre saúde e educação.