


# Saúde Mental: uma análise do estresse entre os estudantes de medicina e os desafios da formação acadêmica

**Autor(res)**

Elines Santos Rocha Novais
Victor Juan Nogueira Alencar
Maria Janaina Do Nascimento
Turen Lamarck Melo Sousa
Gabriel Corrêa Maciel
Maria Eduarda Chaves Silva
Maria Clara Jorge Cavalcante

**Categoria do Trabalho**

TCC

**Instituição**

FACULDADE PITÁGORAS DE MEDICINA DE EUNÁPOLIS

**Resumo**

O presente projeto tem como tema central a saúde mental dos estudantes de Medicina, analisando o estresse e os desafios que permeiam sua formação acadêmica. Considera-se que a elevada carga horária, a complexidade dos conteúdos e a exposição precoce a situações de sofrimento emocional comprometem a qualidade de vida dos discentes. Explora-se o impacto das metodologias de ensino, como o modelo tradicional, Problem-Based Learning (PBL) e Team-Based Learning (TBL), na experiência universitária e na saúde mental dos acadêmicos. O objetivo geral é analisar as influências do processo de formação acadêmica sobre o desenvolvimento de estresse entre acadêmicos do curso de medicina. Para isso, será realizado uma pesquisa observacional, descritiva, de corte transversal e abordagem quanti-qualitativa, aplicada a estudantes de uma faculdade de medicina no município de Eunápolis- BA, por meio de questionários estruturados para coleta de dados. Espera-se com este estudo identificar o nível de estresse entre os acadêmicos do curso de medicina e os fatores desencadeantes relacionados ao processo de formação acadêmica.