



Saúde Mental: uma análise do estresse entre os estudantes de medicina e os desafios da formação acadêmica

Autor(res)

Elines Santos Rocha Novais
Victor Juan Nogueira Alencar
Maria Eduarda Chaves Silva
Maria Clara Jorge Cavalcante
Maria Janaina Do Nascimento
Gabriel Corrêa Maciel
Turen Lamarck Melo Sousa

Categoria do Trabalho

TCC

Instituição

FACULDADE PITÁGORAS DE MEDICINA DE EUNÁPOLIS

Resumo

O presente projeto tem como tema central a saúde mental dos estudantes de Medicina, analisando o estresse e os desafios que permeiam sua formação acadêmica. Considera-se que a elevada carga horária, a complexidade dos conteúdos e a exposição precoce a situações de sofrimento emocional comprometem a qualidade de vida dos discentes. Explora-se o impacto das metodologias de ensino, como o modelo tradicional, Problem-Based Learning (PBL) e Team-Based Learning (TBL), na experiência universitária e na saúde mental dos acadêmicos. O objetivo geral é analisar as influências do processo de formação acadêmica sobre o desenvolvimento de estresse entre acadêmicos do curso de medicina. Para isso, será realizado uma pesquisa observacional, descritiva, de corte transversal e abordagem quanti-qualitativa, aplicada a estudantes de uma faculdade de medicina no município de Eunápolis- BA, por meio de questionários estruturados para coleta de dados. Espera-se com este estudo identificar o nível de estresse entre os acadêmicos do curso de medicina e os fatores desencadeantes relacionados ao processo de formação acadêmica.