ENFISEMA PULMONAR (DPOC)

Autor(res)

Clariana Lia Teixeira
Eduardo Santos De Araújo

Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

Instituição

FACULDADE ANHANGUERA DE OSASCO

Resumo

O Enfisema pulmonar, conhecido como doença pulmonar obstrutiva crônica (DPOC), acontece por um processo inflamatório nos alvéolos que realizam a troca gasosa, comprometendo essa função por causa de gases poluentes, o fator mais comum sendo o tabagismo, quando não tratado adequadamente pode causar uma desordem potencializando a inflamação e desenvolvendo outras doenças respiratórias, doenças cardiovasculares, complicações sistêmicas e respiratórias interferindo na qualidade de vida.
A principal conduta para tratar esses pacientes é desobstruir as vias aéreas, eliminando secreções, melhorando ventilação e oxigenação para então associar a treinos aeróbicos, treino de força muscular e relaxamento.
A fisioterapia é importante e sua intervenção necessária, utilizando recursos terapêuticos como: Ciclo ativo de técnicas de respiração, higiene brônquica e Inaloterapia, para conseguir uma desobstrução das vias áreas, limpando secreções. São necessários dispositivos de oscilação de vias aéreas, pressão expiratória positiva, pressão positiva contínua nas vias aéreas, treinamento dos músculos ventilatórios, respiração e controle com o lábio semicerrado, para obter um conforto ventilatório e após associar a treinamento aeróbico e de força muscular, obtém benefícios de retomar as atividades da vida diária aumentando a qualidade de vida.
A equipe multidisciplinar que envolve médicos, psicólogos, nutricionistas e fisioterapeutas. Atuam para levar ao paciente uma qualidade de vida, podendo realizar atividades diárias sem sofrimento respiratório.