

Saúde mental e uso de ansiolíticos e antidepressivos entre estudantes de medicina da Faculdade Pitágoras de Eunápolis: um estudo transversal com abordagem quali-quantitativa

Autor(res)

Flaelma Almeida Da Silva
Brunno Gardiman Sossai
Maria Vitória Regazzi Campos
Lara Maria Laureen Marques De Souza
Brunna Barreto Mota
Catharina Lacerda Baioco

Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

Instituição

FACULDADE PITÁGORAS DE MEDICINA DE EUNÁPOLIS

Resumo

O presente estudo tem como objetivo compreender os sintomas psíquicos e os fatores acadêmicos, emocionais e sociais associados ao uso de ansiolíticos e antidepressivos entre estudantes de Medicina da Faculdade Pitágoras de Eunápolis. Trata-se de uma pesquisa observacional, descritiva e transversal, com abordagem quali-quantitativa, fundamentada em metodologia mista conforme proposta por Richardson (2011). A coleta de dados será realizada por meio de formulário eletrônico estruturado, dividido em três blocos: o Inventário de Ansiedade de Beck (BAI), o Inventário de Depressão de Beck (BDI), ambos instrumentos validados e aplicados integralmente, e um conjunto de questões específicas sobre o uso de psicotrópicos, práticas terapêuticas e percepção subjetiva da saúde mental. Participarão do estudo estudantes matriculados nos 1º, 4º e 6º períodos da graduação, representando distintas etapas da formação médica. Os dados quantitativos serão analisados no Excel por estatísticas descritivas e testes inferenciais (qui-quadrado, t de Student e Análise de Variância - ANOVA), com nível de significância de 5%. As respostas abertas serão examinadas por análise temática, de Richardson (2011). A pesquisa pretende oferecer subsídios para o desenvolvimento de estratégias institucionais de apoio psicossocial, prevenção à automedicação e valorização da saúde mental no ambiente acadêmico. O estudo será submetido à Plataforma Brasil, em conformidade com a Resolução CNS nº 466/2012.