Abordagem Nutricional no Tratamento do Diabetes Mellitus tipo II

Autor(res)

Luciano Alex Dos Santos
Leticia Peixoto Soares
Janikelly Ribeiro Leal
Ana Laura Silva
Renata Mesquita Da Silva
Fernanda Miranda Fernandes
Janaina De Fátima Ávila Amaral

Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

Instituição

FACULDADE ANHANGUERA

Introdução

Diabetes mellitus (DM) é uma doença metabólica que envolve níveis elevados de glicose no sangue, pode ser classificada como diabetes tipo 1 e tipo 2. O DM tipo 1 é uma doença autoimune com uma deficiência total ou parcial de insulina, e exige o uso contínuo de insulina, para controlar os níveis de glicose no sangue. O DM tipo 2 é uma resistência à insulina, onde o corpo ainda produz a insulina, porém as células não conseguem usá-lo de forma adequada, a causa vem de fatores como obesidade, sedentarismo e dieta inadequada. As consequências do diabetes não controlado causam a hiperglicemia e contribui para um estado metabólico prejudicado como doenças cardiovasculares, nefropatia, retinopatia e neuropatia diabética. Para prevenção e controle do DM o acompanhamento com um nutricionista é essencial para monitorar e ajustar o plano alimentar, incluindo a escolha de alimentos com baixo índice glicêmico, controle da ingestão de carboidratos, redução de gorduras saturadas e açúcares simples.

Objetivo

O objetivo foi acompanhar e orientar uma paciente diagnosticada com diabetes mellitus tipo 2, com foco na identificação de inadequações em sua alimentação e na implementação de estratégias para promover a conscientização, a prevenção de complicações e a adesão ao tratamento por meio da elaboração de um plano alimentar individualizado, adequado às suas necessidades energéticas.

Material e Métodos

Para avaliação do estado nutricional, a paciente foi pesada em balança antropométrica, as medidas de circunferência foram medidas através de fita métrica e a altura avaliada por meio de antropômetro fixado à parede. Para avaliação do percentual de gordura corporal foi realizada a medida por bioimpedância tetrapolar. Foi realizada anamnese para avaliação dos dados referentes a medicação, exames bioquímicos, dados clínicos referentes a história da doença, hábito urinário, intestinal, ingestão hídrica, atividade física e dados referentes a

III Seminário sobre Assistência Nutricional na Obesidade e no Diabetes Mellitus
Relato de Caso Clínico
Período do evento: 14/04/25 à 26/05/25
Período de inscrição
- Submissão de Resumos expandidos: 07/04/25 à 19/05/25
Realização do Evento
- Apresentação dos Trabalhos: 26/05/25

alimentação. A avaliação do R24 e a prescrição dietética foram realizadas utilizando o software NUTRIUM. A conduta nutricional foi estabelecida para perder peso e adequar a alimentação para a necessidade energética para o diabetes mellitus tipo 2.

Resultados e Discussão

Paciente D.P.S.A., sexo feminino, 57 anos, portadora de diabetes mellitus tipo II há 4 anos. Pela avaliação antropométrica foram aferidos peso 71,6kg e altura 1,57m, com IMC de 29,04kg/m2, sendo diagnosticada com Sobrepeso. Foi prescrito à paciente os seguintes medicamentos glifage, gliclazida e forxiga. A paciente apresenta diabetes decorrente de maus hábitos alimentares. Avaliando o R24h foi visto baixa ingestão calórica VCT de 1.992,56kcal, normoglicídica 58%, hiporproteica 14% e normolipídica 28%. A intervenção nutricional objetivou perda de peso prescrito na dieta com 1.750,00kcal, contendo 20% de proteína, 30% de lipídio e 50% de carboidrato. Foi dado prioridade para as vitaminas B1, B6, B12, vitaminas D, C e E por terem funções importantes no metabolismo da glicose, na sensibilidade à insulina e na proteção contra o estresse oxidativo e dos minerais cromo, magnésio, zinco e selênio por serem fundamental nos processos metabólicos e na prevenção de complicações da doença.

Conclusão

O Diabetes Mellitus tipo II é uma doença que está ligada aos hábitos de vida, alimentação e sedentarismo e através da avaliação do estado nutricional, foi possível identificar inadequações na dieta da paciente e promover mudanças nos hábitos alimentares, ajustando a ingestão calórica e macronutrientes às suas necessidades energéticas e clínicas. Sendo a assistência nutricional essencial para o sucesso do tratamento, contribuindo para a paciente melhores resultados clínicos e metabólicos.

Referências

RAMOS, S; et al. Terapia Nutricional no Pré-Diabetes e no Diabetes Mellitus Tipo 2. Diretriz Oficial da Sociedade Brasileira de Diabetes, 2023.

CASSARIN, D. E., et al. Diabetes mellitus: causas, tratamento e prevenção. Brazilian Journal of Development, Curitiba, v.8, n.2, p. 10052-10075 feb., 2022.

CASTRO, R.M.F., et al. Diabetes mellitus e suas complicações - uma revisão sistemática e informativa. Brazilian Journal of Health Review, Curitiba, v.4, n.1, p.3349-3391 jan./feb. 2021.

MUZY, J. et al. Prevalência de diabetes mellitos e suas comorbidades e caracterização das lacunas na atenção à saúde a partir da triangulação de pesquisas. Caderno de Saúde Pública 2021.

III Seminário sobre Assistência Nutricional na Obesidade e no Diabetes Mellitus

Relato de Caso Clínico

Período do evento: 14/04/25 à 26/05/25

Período de inscrição – Submissão de Resumos expandidos: 07/04/25 à 19/05/25

Realização do Evento – Apresentação dos Trabalhos: 26/05/25