DA FIXAÇÃO AO FLUXO – A PRESENÇA NO CORPO E A ESCUTA COMO FERRAMENTAS EMERGENCIAIS PARA A AUTORREGULAÇÃO EMOCIONAL.

Autor(res)

Luciano Da Silva Buiati
Ligia Correia

Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

Instituição

UNIVERSIDADE ANHANGUERA DE OSASCO

Resumo

O presente resumo expandido tem como objetivo o relato de experiência de uma estudante de Psicologia da Faculdade Anhanguera que para cumprir os requisitos da disciplina prática Estágio Básico 1 atuou como voluntária no Programa Rede Ação Social da Associação Brasileira do Trauma (ABT). O programa Rede Ação Social foi organizado com o objetivo de responder à pandemia do COVID19 oferecendo atendimento telepresencial gratuito à comunidade em geral, visando a autorregulação pessoal e consequentemente estimulando a corregulação comunitária durante esse período de tantos desafios pessoais que podem ser gerenciados com menor impacto a saúde mental diante de um sistema nervoso autorregulado. A presente experiência contou com supervisão e orientação semanal do Psicólogo e Professor Luciano Buiati, além, dos recursos do projeto. Os nomes e detalhes dos participantes foram alterados com o objetivo de preservar a sua identidade, mas sem prejuízo para o compartilhamento dos aprendizados neste relato.