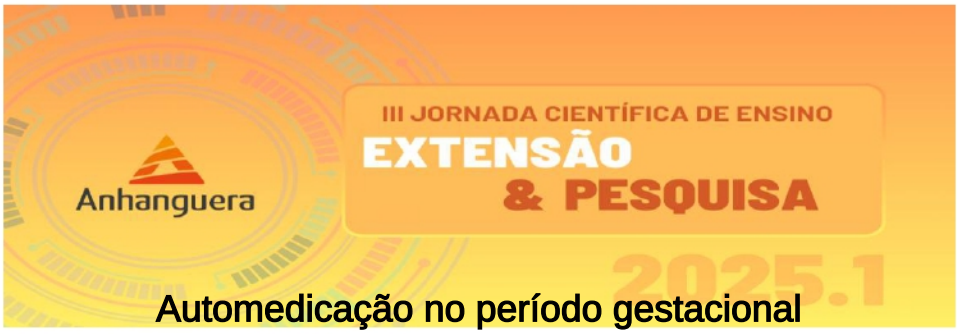

Automedicação no período gestacional

Autor(res)

Rodrigo Souza Silva Valle Dos Reis
Elivânia Alves Coimbra
Maria Eduarda Fernandes Oliveira
Francisca Marciane De Lima De Sousa
Gislene Campos De Faria Cruz

Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

Instituição

CENTRO UNIVERSITÁRIO ANHANGUERA

Resumo

A atenção farmacêutica durante a gestação é essencial para garantir o uso seguro e racional de medicamentos. Nesse período, o organismo da mulher passa por diversas mudanças fisiológicas que podem gerar sintomas como náuseas, azia e dores de cabeça. Muitas gestantes recorrem à automedicação para aliviar esses desconfortos, o que pode acarretar sérios riscos à saúde materna e fetal, como má-formações e outras complicações no desenvolvimento do bebê. Diante disso, o papel do farmacêutico torna-se fundamental, atuando na orientação, prevenção e avaliação dos riscos e benefícios dos medicamentos utilizados. Este estudo, com base em uma revisão de literatura em bases como Scielo, LILACS e PubMed (2016–2022), enfatiza a importância da atuação farmacêutica e propõe uma cartilha educativa para informar gestantes sobre os perigos da automedicação e os medicamentos seguros durante a gravidez. A cartilha visa conscientizar e promover o bem-estar da mãe e do bebê, reforçando o valor do acompanhamento profissional nesse período delicado.