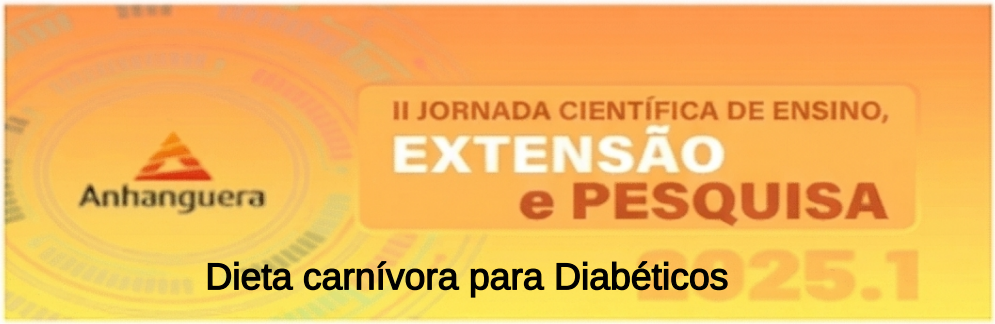


Dieta carnívora para Diabéticos

Autor(res)

Wendel Santos De Jesus
Thaynara Dos Santos Melo
Thaynara Cristina Silva Sousa
Amanda Dias
Natielly Alves Mendes
Nathaly Caroline Alves Maluf
Amanda Barbosa E Silva

Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

Instituição

FACULDADE ANHANGUERA

Resumo

Dieta Carnívora para Diabéticos: Uma Alternativa de Controle Glicêmico

A dieta carnívora é baseada exclusivamente no consumo de alimentos de origem animal, como carnes, ovos e vísceras, excluindo vegetais, grãos, açúcares e alimentos processados. Estudos e relatos indicam que essa dieta pode auxiliar no controle da glicemia em pessoas com diabetes tipo 2, ao eliminar picos de insulina causados por carboidratos.

Benefícios potenciais:

•Redução dos níveis de glicose no sangue

•Diminuição da resistência à insulina

•Menor ingestão de carboidratos refinados

•Controle do peso corporal

Antes de iniciar qualquer mudança alimentar, é essencial o acompanhamento médico e nutricional. A dieta carnívora pode não ser indicada para todos e requer monitoramento regular da saúde.