



## Autor(es)

Wendel Santos De Jesus

Thaynara Dos Santos Melo

Nathaly Caroline Alves Maluf

Amanda Dias

Amanda Barbosa E Silva

Natielly Alves Mendes

Thaynara Cristina Silva Sousa

## Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

## Instituição

FACULDADE ANHANGUERA

## Resumo

**Dieta Carnívora para Diabéticos: Uma Alternativa de Controle Glicêmico**

A dieta carnívora é baseada exclusivamente no consumo de alimentos de origem animal, como carnes, ovos e vísceras, excluindo vegetais, grãos, açúcares e alimentos processados. Estudos e relatos indicam que essa dieta pode auxiliar no controle da glicemia em pessoas com diabetes tipo 2, ao eliminar picos de insulina causados por carboidratos.

Benefícios potenciais:

- Redução dos níveis de glicose no sangue

- Diminuição da resistência à insulina

- Menor ingestão de carboidratos refinados

- Controle do peso corporal

Antes de iniciar qualquer mudança alimentar, é essencial o acompanhamento médico e nutricional. A dieta carnívora pode não ser indicada para todos e requer monitoramento regular da saúde.