DIAGNÓSTICO PRECOCE E PREVENÇÃO DO CÂNCER DE MAMA: O PAPEL DA EDUCAÇÃO EM SAÚDE

Autor(res)

Byanca Macedo Martins
Laysa Luisa Santos
Thácila Patrícia Messias Ribeiro
Vania Da Mota Farias
Maria Fernanda Felix Gomes
Nayalle Guilherme Da Silva

Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

Instituição

FACULDADE ANHANGUERA DE VALPARAÍSO DE GOIÁS

Resumo

O câncer de mama é o tipo que mais acomete mulheres no Brasil, caracterizando-se pelo crescimento anormal das células mamárias, formando tumores que podem ser benignos ou malignos (Sartori, 2019). O diagnóstico precoce é essencial para aumentar as chances de tratamento e sobrevivência. Os principais métodos diagnósticos incluem mamografia, exame clínico, ultrassonografia, ressonância magnética, exames laboratoriais, biópsias e análises citopatológicas e histopatológicas. A maioria dos casos é identificada tardiamente, o que reduz as possibilidades de cura. A prevenção deve considerar não apenas os fatores de risco como obesidade na pós-menopausa, exposição à radiação ionizante, pesticidas e tabagismo mas também os fatores de proteção e possíveis causas ainda desconhecidas (Thuler, 2003).OBJETIVO
Promover o diagnóstico precoce do câncer de mama por meio da atuação da enfermagem, com ênfase na educação em saúde, incentivo ao autoexame e à realização de exames clínicos (como ultrassonografia e exames citopatológicos), contribuindo para a detecção precoce da doença e a redução da mortalidade.Esta pesquisa utilizou metodologia científica baseada em revisão bibliográfica de artigos acadêmicos publicados entre 2003 e 2024, com foco no câncer de mama e no diagnóstico precoce. Foram analisados estudos que destacam a importância da educação continuada como ferramenta essencial para a conscientização e adoção de práticas preventivas. A estratégia do diagnóstico precoce é especialmente relevante em contextos onde a doença costuma ser identificada em estágios avançados, contribuindo para a redução da mortalidade e a melhoria da qualidade de vida das pacientes. Conclui-se que o câncer de mama afeta muitas mulheres que desconhecem a doença e a importância do autoexame e dos exames preventivos. A detecção precoce é essencial para um diagnóstico ágil, permitindo um tratamento mais eficaz, menos agressivo e com melhores resultados, contribuindo para a qualidade de vida e a recuperação das pacientes.