



## DIAGNÓSTICO PRECOCE E PREVENÇÃO DO CÂNCER DE MAMA: O PAPEL DA EDUCAÇÃO EM SAÚDE

### Autor(es)

Byanca Macedo Martins

Vania Da Mota Farias

Laysa Luisa Santos

Maria Fernanda Felix Gomes

Thácila Patrícia Messias Ribeiro

Nayalle Guilherme Da Silva

### Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

### Instituição

FACULDADE ANHANGUERA DE VALPARAÍSO DE GOIÁS

### Resumo

O câncer de mama é o tipo que mais acomete mulheres no Brasil, caracterizando-se pelo crescimento anormal das células mamárias, formando tumores que podem ser benignos ou malignos (Sartori, 2019). O diagnóstico precoce é essencial para aumentar as chances de tratamento e sobrevivência. Os principais métodos diagnósticos incluem mamografia, exame clínico, ultrassonografia, ressonância magnética, exames laboratoriais, biópsias e análises citopatológicas e histopatológicas. A maioria dos casos é identificada tarde, o que reduz as possibilidades de cura. A prevenção deve considerar não apenas os fatores de risco como obesidade na pós-menopausa, exposição à radiação ionizante, pesticidas e tabagismo mas também os fatores de proteção e possíveis causas ainda desconhecidas (Thuler, 2003).

**OBJETIVO**  
Promover o diagnóstico precoce do câncer de mama por meio da atuação da enfermagem, com ênfase na educação em saúde, incentivo ao autoexame e à realização de exames clínicos (como ultrassonografia e exames citopatológicos), contribuindo para a detecção precoce da doença e a redução da mortalidade. Esta pesquisa utilizou metodologia científica baseada em revisão bibliográfica de artigos acadêmicos publicados entre 2003 e 2024, com foco no câncer de mama e no diagnóstico precoce. Foram analisados estudos que destacam a importância da educação continuada como ferramenta essencial para a conscientização e adoção de práticas preventivas. A estratégia do diagnóstico precoce é especialmente relevante em contextos onde a doença costuma ser identificada em estágios avançados, contribuindo para a redução da mortalidade e a melhoria da qualidade de vida das pacientes. Conclui-se que o câncer de mama afeta muitas mulheres que desconhecem a doença e a importância do autoexame e dos exames preventivos. A detecção precoce é essencial para um diagnóstico ágil, permitindo um tratamento mais eficaz, menos agressivo e com melhores resultados, contribuindo para a qualidade de vida e a recuperação das pacientes.