



## TEORIA DAS NECESSIDADES HUMANAS BÁSICAS POR WANDA HORTA

### Autor(res)

Wendel Santos De Jesus  
Hananda Siqueira Feitoza Do Nascimento  
Thalita Figueiredo Guedes  
Erika Aparecida Vidal De Souza  
Denise Rodrigues Goulart

### Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

### Instituição

FACULDADE ANHANGUERA DE VALPARAÍSO DE GOIÁS

### Resumo

A Teoria das Necessidades Humanas Básicas, apresentada por Wanda de Aguiar Horta (1980), representa um marco histórico para a enfermagem como ciência no Brasil. Fundamentada na teoria da motivação humana de Abraham Maslow, a proposta de Horta estrutura o cuidado ao ser humano em sua totalidade, considerando suas dimensões psicobiológicas, psicossociais e psicoespirituais. Essa teoria reconhece o paciente como um ser complexo, cujas necessidades básicas precisam ser compreendidas e atendidas para promover a saúde integral. A presente pesquisa tem como objetivo destacar os fundamentos da teoria de Horta, elucidando sua contribuição para o desenvolvimento científico e o fortalecimento das práticas de enfermagem voltadas à promoção, prevenção e recuperação de saúde. Para isso, utilizou-se como metodologia de revisão bibliográfica de literatura, por meio da coleta de dados em bases como SciELO, LILACS e Google Acadêmico. Os principais resultados obtidos com a pesquisa e desenvolvimento da teoria incluem avanços significativos para a enfermagem brasileira, tanto na assistência quanto na educação e na pesquisa científica. A visão das necessidades humanas fundamentais idealizada por Horta é um pilar para organizar o cuidado ao paciente. Com raízes no humanismo e na teoria dos sistemas, ela entende o indivíduo como um ser completo – biológico, psicológico, social e espiritual – com necessidades que merecem atenção total e integrada. A prática dessa teoria levou à criação do Processo de Enfermagem, dividido em cinco fases: coleta de dados, identificação do problema, plano de ação, intervenções e avaliação (Horta, 1980). Essas etapas sistematizam o trabalho do enfermeiro, promovendo uma prática mais eficiente e centrada no paciente. Seus maiores ganhos incluem o reconhecimento da independência do enfermeiro, um cuidado mais humano e de maior qualidade, além de impulsionar o ensino e a pesquisa na área. Conclui-se que a teoria permanece atual e essencial para a formação e a prática profissional de enfermagem, oferecendo subsídios teóricos e práticos que promovem um cuidado mais humanizado, seguro e centrado nas reais necessidades do ser humano. Dessa forma, a contribuição de Wanda de Aguiar Horta é fundamental para consolidar a enfermagem como uma profissão que alia ciência e humanidade, promovendo melhorias contínuas na qualidade do atendimento à saúde.