



# **TÉCNICA DO CURATIVO DE 3PONTOS EM FERIMENTOS TORÁCICOS: PREVENÇÃO DE PNEUMOTÓRAX HIPERTENSIVO NO ATENDIMENTO PRÉHOSPITALAR**

## **Autor(res)**

Marcos André De Souza Lima  
Vicctoria Tutan Freitas Alves  
Jessica Cássio De Oliveira  
María Da Apresentação Da Silva Oliveira

## **Categoria do Trabalho**

Trabalho Acadêmico

## **Instituição**

FACULDADE ANHANGUERA DE VALPARAÍSO DE GOIÁS

## **Resumo**

**Introdução:** Ferimentos torácicos abertos podem evoluir rapidamente para pneumotórax hipertensivo se não forem tratados adequadamente no cenário pré hospitalar. A técnica do curativo de 3 pontos permite vedação parcial da lesão, funcionando como válvula unidirecional que impede a entrada continuada de ar na cavidade pleural, ao mesmo tempo em que possibilita sua saída.

**Objetivo:** Relatar, à luz da literatura atual, a eficácia e as boas práticas na aplicação do curativo de 3 pontos por profissionais, discutindo sua importância para a prevenção do pneumotórax hipertensivo até a chegada ao serviço definitivo. **Metodologia:** Revisão bibliográfica narrativa realizada nas bases PubMed, SciELO e Lilacs, com descritores “toracic injuries”, “occlusive dressing”, “pneumothorax, tension” e “prehospital care”, selecionando artigos entre 2014-2024 em português, inglês e espanhol.

**Resultados:** Dos 42 estudos encontrados, 15 cumpriram critérios de inclusão. A maioria demonstra redução significativa de complicações respiratórias quando a técnica é aplicada em até 5 min após o trauma. Recomenda-se gaze estéril coberta por filme transparente adesivo, deixando um dos lados sem selagem, garantindo escape de ar.

**Discussão:** A padronização do procedimento, treinamento contínuo da equipe de APH e disponibilização de kits prontos reduzem falhas na execução. **Conclusão:** O curativo de 3 pontos constitui intervenção simples, de baixo custo e alto impacto na sobrevivência de vítimas de trauma torácico penetrante, devendo integrar protocolos de APH em serviços civis e militares.