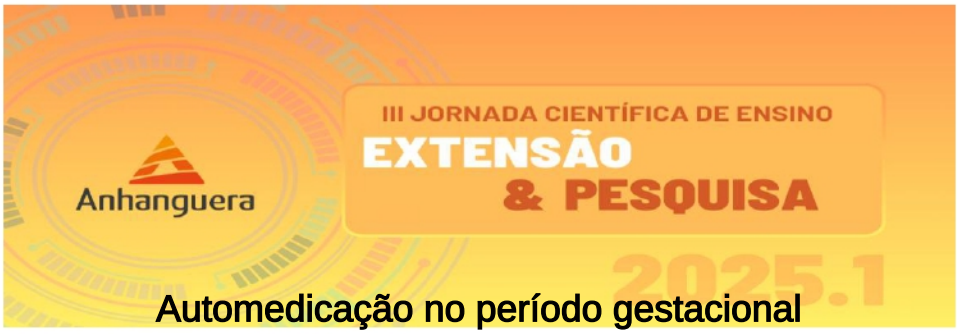

Automedicação no período gestacional

Autor(res)

Rodrigo Souza Silva Valle Dos Reis

Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

Instituição

CENTRO UNIVERSITÁRIO ANHANGUERA

Resumo

A atenção farmacêutica durante a gestação é essencial para garantir o uso seguro e racional de medicamentos. Nesse período, o organismo da mulher passa por diversas mudanças fisiológicas que podem gerar sintomas como náuseas, azia e dores de cabeça. Muitas gestantes recorrem à automedicação para aliviar esses desconfortos, o que pode acarretar sérios riscos à saúde materna e fetal, como má-formações e outras complicações no desenvolvimento do bebê. Diante disso, o papel do farmacêutico torna-se fundamental, atuando na orientação, prevenção e avaliação dos riscos e benefícios dos medicamentos utilizados. Este estudo, com base em uma revisão de literatura em bases como Scielo, LILACS e PubMed (2016–2022), enfatiza a importância da atuação farmacêutica e propõe uma cartilha educativa para informar gestantes sobre os perigos da automedicação e os medicamentos seguros durante a gravidez. A cartilha visa conscientizar e promover o bem-estar da mãe e do bebê, reforçando o valor do acompanhamento profissional nesse período delicado.