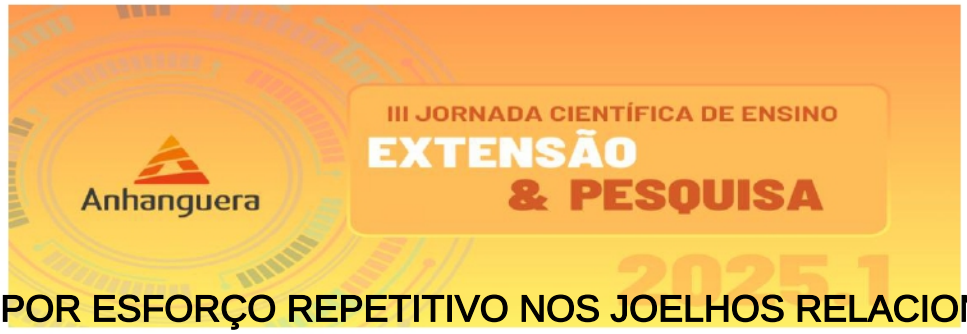

LESÃO POR ESFORÇO REPETITIVO NOS JOELHOS RELACIONADO A ASSISTÊNCIA EM ENFERMAGEM

Autor(res)

Larissa Alves Costa
Bruna Santos Da Rocha
Maria Luiza Moreira Alencar
Davi Barros Ramos

Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

Instituição

FACULDADE ANHANGUERA DE VALPARAÍSO DE GOIÁS

Resumo

A enfermagem desempenha um papel muito importante na prevenção de varias doenças, essa conduta é fundamentadas em conhecimentos científico e em habilidades muito bem estabelecidas. Porém o que se identifica é um trabalho que muitas vezes se torna caótico, pois em muitos casos vemos que os profissionais vivem em um ciclo, onde a rotina é somente trabalhar (com poucos profissionais o que aumenta a carga de trabalho), sem ser reconhecido e sem ter seus direitos plenamente respeitados. Atrelando a isso, poderemos identificar que com o cargas excessiva de trabalho, algumas doenças osteomusculares podem começar a se evidenciar de forma silenciosa. Nota-se que os casos de doença osteomusculares teve uma prevalência, de 80% de ocorrência de doenças osteomusculares que são relacionados ao trabalho (DORTs), e os estudos brasileiros mostram prevalências entre 43% e 93% decorrentes das condições de trabalho inadequada, o que afetam principalmente os joelhos dos profissionais.

Portanto, as lesões por esforço repetitivo (LER) nos joelhos constituem um problema recorrente entre os profissionais de enfermagem, estando diretamente relacionadas à natureza das atividades exercidas no ambiente hospitalar. A rotina intensa, o levantamento e transporte de pacientes, a permanência prolongada em pé e a execução de movimentos repetitivos configuram-se como fatores que favorecem a sobrecarga articular e o surgimento de desconfortos e lesões nos membros inferiores. Verificou-se ainda que, apesar da alta frequência de sintomas relatados, muitos profissionais não possuem conhecimento adequado sobre práticas ergonômicas e estratégias preventivas que poderiam minimizar os riscos ocupacionais.