

Erva cidreira

Autor(res)

Reginaldo Tavares Franquez
Karen De Oliveira Pedroso Domingues
Josmary Gonzales Tanzi Manão
Nathalie Ferreira Silva De Melo
Tainara De Jesus Rodrigues

Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

Instituição

FACULDADE ANHANGUERA DE SOROCABA

Resumo

A erva-cidreira é uma planta medicinal de nome botânico Melissa officinalis L. e é conhecida popularmente como melissa, cidreira, ou erva- cidreira verdadeira.
A erva-cidreira é uma planta originária das regiões do Mediterrâneo Oriental e Sul da Europa, tendo se alastrado para o norte do Irã, Ásia Ocidental, Estados Unidos e, atualmente, encontra-se bem adaptada ao Brasil. O óleo essencial de erva-cidreira pode ser incorporado em produtos de cuidados para a pele e cabelos devido às suas qualidades antibacterianas e calmantes. Suas folhas, tanto frescas quanto secas, são empregadas para temperar chás, sobremesas, saladas, pratos de carne e até mesmo em bebidas alcoólicas. Este trabalho faz parte do Estudo multicêntrico do conhecimento, uso e aplicação de plantas medicinais em diferentes regiões do Brasil - Fase 2.