

Alfavaca

Autor(res)

Nathalie Ferreira Silva De Melo
Reginaldo Tavares Franquez
Karen De Oliveira Pedroso Domingues
Josmary Gonzales Tanzi Manão
Tainara De Jesus Rodrigues

Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

Instituição

FACULDADE ANHANGUERA DE SOROCABA

Resumo

Esta planta da família Lamiaceae é bastante valorizada tanto na culinária quanto na medicina tradicional, graças às suas propriedades aromáticas e terapêuticas. Originária da Ásia, a alfavaca adaptou-se facilmente a regiões de clima quente ou tropical, sendo amplamente
cultivada em diversas partes do mundo. As folhas frescas de alfavaca são muito utilizadas na culinária, agregando aroma e sabor a pratos como saladas, molhos, sopas e carnes. Na medicina
tradicional, a planta é usada na preparação de chás, xaropes, cataplasmas
e banhos. A infusão das folhas, por exemplo, é indicada para tratar cólicas,
gases, gripes, bronquites, ansiedade e insônia. Este trabalho faz parte do Estudo Multicêntrico do conhecimento, uso e aplicação de plantas medicinais em diferentes regiões do Brasil - Fase 2.