Alfavaca

Autor(res)

Nathalie Ferreira Silva De Melo
Karen De Oliveira Pedroso Domingues
Reginaldo Tavares Franquez
Josmary Gonzales Tanzi Manão
Tainara De Jesus Rodrigues

Categoria do Trabalho

1

Instituição

FACULDADE ANHANGUERA DE SOROCABA

Resumo

Esta planta da família Lamiaceae é bastante valorizada tanto na culinária quanto na medicina tradicional, graças às suas propriedades aromáticas e terapêuticas. Originária da Ásia, a alfavaca adaptou-se facilmente a regiões de clima quente ou tropical, sendo amplamente
cultivada em diversas partes do mundo. As folhas frescas de alfavaca são muito utilizadas na culinária, agregando aroma e sabor a pratos como saladas, molhos, sopas e carnes. Na medicina
tradicional, a planta é usada na preparação de chás, xaropes, cataplasmas
e banhos. A infusão das folhas, por exemplo, é indicada para tratar cólicas,
gases, gripes, bronquites, ansiedade e insônia. Este trabalho faz parte do Estudo Multicêntrico do conhecimento, uso e aplicação de plantas medicinais em diferentes regiões do Brasil - Fase 2.