Os Riscos da Hipoglicemia na Diabetes Mellitus

Autor(res)

Kendric Mariano
Ariadne Gisele Da Silva
Gabrielle Rodrigues Da Silva
Daniele Araujo De Oliveira
Tamires Rodrigues De Sousa
Maria Vitória Sofia Batista

Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

Instituição

FACULDADE ANHANGUERA DE BRASÍLIA

Introdução

A Diabetes Mellitus é definida como uma doença crônica não transmissível (DCNT), caracterizada pela hiperglicemia crônica por diminuição ou ausência da secreção de insulina, segundo a OMS. A Diabetes Mellitus tipo 1 (DM1) tem origem genética, pois o sistema imunológico ataca as células do pâncreas, que secretam insulina, e assim o paciente se torna insulinodependente devido carência parcial ou geral de insulina, necessitando do uso de medicamentos para controle dos índices de glicose no sangue. A importância do controle glicêmico em diabéticos ocorre devido os danos existentes quando os níveis se elevam, ou quando estão abaixo do ideal, causando sintomas que podem se tornar sequelas irreversíveis, ou em casos mais graves pode levar ao óbito.

Objetivo

Este resumo tem como objetivo informar os riscos que a hipoglicemia, baixo nível de glicose no sangue, pode causar na Diabetes Mellitus tipo 1, doença caracterizada pela hiperglicemia, com foco na identificação dos sintomas e nas consequências que podem vir a existir.

Material e Métodos

Para a elaboração deste resumo, foi realizada análise de literaturas científicas publicadas entre 2018 e 2025. As bases de dados consultadas incluem Scielo, PubMed e Google Scholar, utilizando termos como “diabetes mellitus”, “hipoglicemia”, “hipoglicemia na diabetes” e “diabetes tipo 1”. O critério da seleção dos materiais foram artigos mais recentes, e com maior relevância pra este estudo, sendo os aprovados utilizados e que não se adequaram ao padrão descartados.

Resultados e Discussão

Na DM1 o sistema imunológico ataca as células do pâncreas, causando destruição das células ilhotas de Langerhans, em especial as células betas, que são as responsáveis pela secreção de insulina, resultando na instabilidade dos níveis de glicose no sangue e necessidade do uso de insulina por outros meios para o controle

glicêmico.

A hipoglicemia é qualquer episódio de glicemia anormalmente baixa, sendo igual ou inferior a 70mg/dl como limite para atitudes preventivas. Os sintomas da hipoglicemia estão relacionados à ativação simpática e disfunção cerebral a partir da queda dos níveis de glicose, em que podem ocorrer palpitações, tremor, ansiedade, sudorese e formigamento, atentando o individuo antes de evoluir para a neuroglicopenia, em que ocorre confusão mental, dificuldades de comunicação, convulsões que podem evoluir ao coma e morte.

A prática de atividade física é recomendada aos pacientes com DM1 devido benefícios, como fortalecimento cardiovascular e metabólico. Durante a prática de exercícios o consumo de glicose aumenta, com isso o paciente deve ter conhecimento para realizar os ajustes adequados na alimentação e no uso da insulina para controle.

Conclusão

Conclui-se que fatores comuns do dia a dia podem causar episódio de hipoglicemia no paciente com DM1, que pode resultar em danos leves, como tremores, formigamento e ansiedade, como também de grau grave, como alterações neurológicas, e o que não é comum, o óbito. Com isso, demonstra a importância de levar informações que sejam claras para o entendimento desses pacientes, sobre os riscos e principalmente sobre os cuidados.

Referências

COSTA, B BIANCA; MOREIRA, A THAMYRIS. Principais aspectos fisiopatológicos e clínicos presentes no Diabetes mellitus tipo I (autoimune). Research, Society and Development, v. 10, n. 14, 2021. Disponivel em: https://rsdjournal.org/index.php/rsd/article/view/21773/19446. Acesso em: 08/03/2025

SAMPAIO, VVL; AYRES, JCZ; BORGES, LM; CRUZ, NS; SABINO, IM de O. Diabetes Mellitus tipo 1 - uma revisão abrangente sobre a etiologia, epidemiologia, fisiopatologia, diagnóstico e tratamento. Revista Brasileira de Revisão de Saúde , [S. l.] , v. 5, pág. 24239–24249, 2023. DOI: 10.34119/bjhrv6n5-474. Disponível em: https://ojs.brazilianjournals.com.br/ojs/index.php/BJHR/article/view/63739. Acesso em: 8 mar. 2025.

Sociedade Brasileira de Diabetes. Orientações sobre hipoglicemia para profissionais de saúde. 2023. Disponível em: https://diabetes.org.br/wp-content/uploads/2023/09/Orientacoes_Hipoglicemia_SBD.pdf. Acesso em: 28/03/2025.