



## PAPEL DA PSICANÁLISE NO TRATAMENTO DE MULHERES VÍTIMAS DE VIOLÊNCIA SEXUAL

### Autor(es)

Olyver Tavares De Lemos Santos  
Bruna Maria Mazalli De Carvalho  
Cláudia Domicia Boaventura Gonçalves  
Bruna Cristina Dos Santos Ribeiro  
Maria Carolina Duarte  
Karina Keyth Correa De Andrade

### Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

### Instituição

FACULDADE ANHANGUERA DE BRASÍLIA

### Introdução

A violência sexual é um problema estrutural e persistente, com impactos profundos e duradouros na vida das vítimas. De acordo com a Agência Brasil (2023), a cada seis minutos ocorre um caso de estupro no Brasil. As mulheres representam a maioria das vítimas, e os agressores, em grande parte dos casos, estão no convívio familiar (Agência Senado, 2023). Muitas dessas violências ocorrem na infância, permanecendo silenciadas por anos e provocando marcas que se estendem até a vida adulta (Souza, Élica; Niz, Marcia et al., 2018).

A psicanálise, especialmente nas abordagens freudiana e lacaniana, se apresenta como um caminho potente de escuta e elaboração do sofrimento, possibilitando a simbolização do trauma e a ressignificação da experiência.

### Objetivo

Analizar a eficácia do tratamento psicanalítico no enfrentamento das consequências do abuso sexual em mulheres, com foco em:

- Trauma psíquico e suas repercussões na vida adulta;
- Prevenção do agravamento do sofrimento psicológico;
- Ressignificação do sujeito diante da aflição.

### Material e Métodos

Este estudo foi desenvolvido através de uma revisão bibliográfica sistemática de caráter qualitativo, com abordagem psicanalítica.

Foram incluídos estudos que abordavam especificamente:

- O impacto do abuso sexual no desenvolvimento psíquico
- Técnicas psicanalíticas de intervenção
- Casos clínicos documentados
- Análises sobre políticas públicas relacionadas



A análise privilegiou a perspectiva psicodinâmica, com especial atenção aos mecanismos de defesa, processos de simbolização e elaboração do trauma. Os resultados foram organizados tematicamente para permitir uma discussão integrada dos achados.

### **Resultados e Discussão**

A violência sexual causa impactos profundos em diferentes fases da vida. Na infância, manifesta-se como ansiedade, distúrbios do sono e comportamentos inadequados. Na vida adulta, evolui para TEPT, dificuldades relacionais e problemas de autoimagem.

A psicanálise mostra eficácia ao trabalhar a simbolização do trauma. Com crianças, utiliza brincadeiras e desenhos; com adolescentes, foca no vínculo terapêutico. Para adultos, ajuda na ressignificação, mas com limitações em casos não tratados precocemente.

A intervenção rápida é crucial - vítimas atendidas logo após o abuso têm melhores resultados. O método psicanalítico, combinado com apoio familiar e abordagens complementares quando necessário, oferece um caminho eficaz para a reconstrução psíquica.

### **Conclusão**

Conclui-se que o estudo demonstrou a relevância da abordagem psicanalítica no tratamento de mulheres vítimas de violência sexual, destacando sua capacidade única de trabalhar com os processos inconscientes e os traumas psíquicos decorrentes dessa experiência devastadora. A psicanálise se mostra particularmente eficaz por oferecer um espaço de escuta qualificada e não-julgadora, onde as vítimas podem elaborar simbolicamente suas vivências traumáticas.

Os resultados indicam que a intervenção psicanalítica precoce apresenta melhores prognósticos, especialmente quando realizada ainda na infância ou adolescência. Nessa fase, técnicas como o brincar, os desenhos e a associação livre permitem acessar e trabalhar conteúdos traumáticos que ainda não foram totalmente recalcados. Para adultos, embora o processo terapêutico seja mais complexo e prolongado, a psicanálise oferece ferramentas valiosas para a ressignificação do trauma e a reconstrução da identidade.

### **Referências**

Freud, S. (1927). O Futuro de uma Ilusão. In: Obras Psicológicas Completas de Sigmund Freud: Edição Standard Brasileira, Rio de Janeiro: Imago, 1996

Lacan, J. (1958). A Direção do Tratamento e os Princípios de seu Poder. In: Escritos. Rio de Janeiro: Zahar, 1998

Nietzsche, F. (1886). Além do bem e do mal.

AGÊNCIA BRASIL. Brasil registra um crime de estupro a cada seis minutos em 2023, 2024. Disponível em: <https://agenciabrasil.ebc.com.br/direitos-humanos/noticia/2024-07/brasil-registra-um-crime-de-estupro-cada-seis-minutos-em-2023>. Acesso em: 25 abr. 2025.



CNN BRASIL. Os traumas do abuso infantil na vida adulta: é possível superar? 2024. Disponível em: <https://www.cnnbrasil.com.br/nacional/os-traumas-do-abuso-infantil-na-vida-adulta-e-possivel-superar/>. Acesso em: 25 abr. 2025.

GOMES, Lucas Rodrigues; BORGES, Cláudia Cristina. Trauma e sexualidade feminina: a criança na cena do abuso. *Psicologia em Revista*, Belo Horizonte, v. 28, n. 1, p. 192–206, 2022.