

DROGAS: COMO O USO DE SUBSTÂNCIAS PODEM AFETAR DE FORMA DESTRUTIVA A MEMÓRIA DO SER HUMANO

Autor(res)

Luciana Maria Dias Mota
Raissa Dos Santos Sousa
Giovanna Ingrid Pereira Amorim
Jéssica Costa Lima

Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

Instituição

FACULDADE ANHANGUERA DE BRASÍLIA

Introdução

O uso de substâncias ilícitas é um problema grave que afeta milhões de pessoas em todo o mundo e provavelmente muitos desses usuários não conhecem os riscos advindos do uso de drogas que traz um prejuízo significativo a
saúde humana principalmente quando se trata da memória. Os efeitos na memória do ser humano podem ser devastadores, prejuízo
significativo a saúde humana, pois a substância atinge diretamente o sistema nervosos, por serem depressivas estimulantes essa reduz a atenção, concentração, capacidade intelectual e a memória, pois causa um efeito de dormência no cérebro, causando efeitos irreversíveis. As substâncias mais comuns que afetam a memória
incluem maconha, cocaína, anfetaminas e opioides.

Objetivo

* Mostrar a relevância da contra indicação do uso de substâncias ilícitas
* provocar uma reflexão a população sobre os malefícios do uso de drogas
* Mostrar como a memória pode se afetada de forma negativa pelo uso de drogas
* evidenciar o quanto o uso de drogas pode ser prejudicial pra memória
* levar uma informação relevante a respeito dos danos do uso de drogas relacionado
à memória para os usuários

Material e Métodos

O objetivo deste estudo consistiu em analisar como o uso de substâncias ilícitas (Drogas) podem afetar de forma destrutiva a memória do
ser humano. Trata-se de uma pesquisa por levantamento abordando consequências
e riscos sobre a saúde física e mental do dependente. Tem seu caráter descritivo e
abordagem qualitativa, que se concentra em compreender os motivos e comportamentos relacionados aos fenômenos sociais e humanos. O público-alvo do estudo foi a população de jovens e adolescentes sendo a mais



vulnerável e a mais afetada pelos transtornos associados ao uso de drogas em várias partes do mundo. O levantamento de novas estimativas com os dados de 2021 das Nações Unidas sobre drogas sugerem aumento no número de pessoas que usam drogas injetáveis, devido a insuficiência dos serviços de tratamentos e outras intervenções, principalmente para um alto número de pessoas deslocadas por crises humanitárias. Esse levantamento se deu de maneira online, por meio das disponibilização de links no google e formulários de pesquisas, sendo amplamente divulgados. A análise dos dados fora conduzida utilizando análises de conteúdos explicativos, estatísticas, e desenvoltura sobre o assunto e ou efeitos de drogas, afetam de forma destrutiva a memória do ser humano.

Resultados e Discussão

A memória é uma das funções mais importantes, pois ela é a habilidade de absorver e armazenar informações para uso posterior. Decorrente disso, nos tornamos indivíduos racionais. As drogas ilícitas causam a deterioração de várias funções cerebrais, incluindo a memória. A memória de curto prazo por sua vez é processada no hipocampo e pode ser danificada pelo uso
excessivo da cannabis, popularmente conhecida como maconha. A memória de curto prazo é essencial para o processo de consolidação do conhecimento, por isso, pesquisadores buscam entender os problemas que tal droga pode prejudicar no funcionamento cognitivo. Contudo, estudos sugerem que a extinção do uso da droga
reabilita o funcionamento normal da memória. Ademais, outras substâncias, como opiáceos, cocaína e álcool, podem prejudicar as vias neurais responsáveis pela receptação de memórias, o que pode resultar em problemas cognitivos. Um dos métodos utilizados por clínicas de recuperação para a restauração cognitiva são jogos que estimulam o raciocínio, por exemplo, jogo de dama. Uma das abordagens
essenciais é a terapia cognitivo-comportamental, pois ela ajuda a modificar padrões de pensamentos disfuncionais que fazem com que o vício se perpetue. Combinada com essa abordagem, a terapia de 12 passos é uma terapia em grupo com o intuito de conscientizar e ajudar os indivíduos a vencerem o vício em drogas, com ênfase na fé e na socialização. Todavia, são estratégias terapêuticas que certamente irão
recuperar a memória e o bem-estar do indivíduo.

Conclusão

Portanto, conclui-se que o uso de drogas prejudica o Sistema Nervoso. Habilidade de processar informações complexas, irritação, isolamento, ansiedade e a perda de memória. É necessário orientar os usuários de tais substâncias sobre os riscos à saúde, pois muitos ingerem sem saber os malefícios que decorrem do uso, dessa forma teremos uma conscientização muito maior e uma
diminuição na quantidade de pessoas que utilizam esses químicos já que infelizmente o número de dependentes químicos vêm aumentando cada vez mais no
mundo.

Referências

CLÍNICA ERIMUS PARANÁ. 6 tipos de tratamentos para vícios bem-sucedidos. Clínica ErimusParaná. 20 dez. 2021. Disponível
em: https://clinicaerimusparana.com.br/6-tipo-de-tratamentos-para-vicios-bem- sucedidos/. Acesso em: 19 mar. 2025.

MAESTRO VIRTUAL. Tipos de memória e suas características. Maestro Virtual. 2025. Disponível em:



https://maestrovirtuale.com/tipos-de-memoria-e-suas- caracteristicas-psicologia/. Acesso em: 19 mar. 2025.

NEGROMONTE, João. O impacto da cannabis na memória. Sechat, 28 fev. 2024. Disponível em: https://sechat.com.br/noticia/o-impacto-da-cannabis-na-memoria. Acesso em: 21 mar. 2025

PARAZZI, Marcelo. Dependência química: dados apontam 35 milhões de pessoas sofrendo com transtornos. Blog Marcelo Parazzi. 2023.

SONIE. Como a maconha pode afetar a memória. 27 mar. 2023. Disponível em: https://sonie.com.br/como-a-maconha-pode-afetar-a-memoria/#google_vignette. Acesso em: 17 mar.2025.