# ACONSELHAMENTO PSICOLÓGICO: A EVOLUÇÃO DA ORIENTAÇÃO VOCACIONAL ATÉ O ACONSELHAMENTO EXISTENCIAL

**Autor(res)**

Olyver Tavares De Lemos Santos
Igor Gustavo Moura Sales
Jefferson Pereira E Silva

**Categoria do Trabalho**

2

**Instituição**

FACULDADE ANHANGUERA DE CIÊNCIAS E TECNOLOGIA DE BRASÍLIA

**Introdução**

Aconselhamento psicológico originou-se na orientação vocacional com Parsons (início séc. XX), evoluindo para auxiliar em várias fases da vida. Inicialmente focado em carreira, expandiu-se para desenvolvimento pessoal e sentido existencial. Em 1942, "Counseling and Psychotherapy" aproximou-o da psicologia clínica, ampliando o escopo para relação de ajuda e alívio, além da vocação. Este trabalho explora a evolução para o aconselhamento existencial, abordagem diretiva centrada no cliente com influências de Rogers e filosofia existencial. O existencialismo busca autenticidade, liberdade e responsabilidade. Ao final, serão debatidos desafios, perspectivas futuras e a importância da renovação dos estudos.

**Objetivo**

Este artigo explora a evolução do aconselhamento psicológico, desde a orientação vocacional de Frank Parsons (início do século XX) até sua expansão para o desenvolvimento pessoal e existencial. Destaca a transição para o aconselhamento existencial, influenciado por Rogers e a filosofia existencial, que busca autenticidade, liberdade e responsabilidade. O objetivo é debater os desafios e perspectivas futuras do campo.

**Material e Métodos**

A presente pesquisa teórica empregou a metodologia de revisão bibliográfica para investigar a evolução do aconselhamento psicológico. O processo envolveu a análise crítica e síntese de literatura acadêmica relevante, abrangendo desde os fundamentos da orientação vocacional (Parsons, início do século XX) até as abordagens contemporâneas, com ênfase no aconselhamento existencial (influenciado por Rogers e pela fenomenologia). A seleção das fontes priorizou obras clássicas e estudos que contribuem para a compreensão das convergências e divergências entre aconselhamento e psicoterapia, bem como a influência da filosofia existencial na prática do aconselhamento.

**Resultados e Discussão**

O estudo traçou a evolução do aconselhamento psicológico, de suas raízes na orientação vocacional de Parsons (início séc. XX) à sua expansão para o desenvolvimento pessoal e existencial. A obra de Rogers ("Counseling and

Psychotherapy", 1942) foi crucial para aproximar o aconselhamento da psicologia clínica, ampliando seu escopo.

Discute-se a relação entre aconselhamento e psicoterapia, destacando convergências (ajuda ao sofrimento, bem-estar) e divergências (foco, duração, profundidade).

O aconselhamento existencial emerge como abordagem distinta, influenciada pela fenomenologia, enfatizando a experiência humana e a relação terapêutica.

Em conclusão, o aconselhamento psicológico expandiu-se, refletindo a complexidade social e a busca por bem-estar integral.

## Conclusão

Este estudo explorou a evolução do aconselhamento psicológico, desde a orientação vocacional até sua configuração atual. O aconselhamento expandiu seu escopo, com a obra de Rogers ("Counseling and Psychotherapy", 1942) sendo crucial para aproximá-lo da psicologia clínica. Isso resultou em maior ênfase no desenvolvimento pessoal, manejo de dificuldades e busca por sentido. O aconselhamento existencial, influenciado pela fenomenologia, destaca a experiência humana e autenticidade. A trajetória do aconselhamento reflete a complexidade da sociedade e a busca por bem-estar integral

## Referências

Ribeiro, M.A.; Uvaldo, M.C.C. Frank Parsons: Trajetória do pioneiro da orientação vocacional, profissional e de carreira. Revista Brasileira de Orientação Profissional, São Paulo, v. 8, n. 1, p. 19-31, 2007.

Contreiras, A.; Lima, V.L.G.P. Aconselhamento existencial. Arquivos Brasileiros de Psicologia Aplicada, Rio de Janeiro, v. 28, n. 4, p. 83-96, out./dez. 1976.

Scorsolini-Comin, F. Aconselhamento psicológico e psicoterapia: aproximações e distanciamentos. Contextos Clínicos, São Leopoldo, v. 7, n. 1, p. 2-14, jan./jun. 2014.

PARSONS, F. Choosing a Vocation. Boston: Houghton Mifflin, 1909/2005.

FRANKL, V. E. Em busca de sentido: Um psicólogo no campo de concentração. Petrópolis: Vozes, 1991.