


# GERAÇÃO Z NO MERCADO DE TRABALHO DO DISTRITO FEDERAL: ANÁLISE DAS NECESSIDADES E EXPECTATIVAS.

**Autor(res)**

Luciana Maria Dias Mota
Priscila Silva De Jesus
Kamila Castro Da Silva
Eduardo Leite Rodrigues

**Categoria do Trabalho**

Trabalho Acadêmico

**Instituição**

FACULDADE ANHANGUERA DE BRASÍLIA

**Introdução**

O artigo aborda as necessidades e expectativas da Geração Z no mercado de trabalho no Distrito Federal, focando nas implicações emocionais e psicológicas dessa transição para a vida adulta, com base nas Teorias das Necessidades de Maslow e das Expectativas de Vroom. O objetivo é propor estratégias para promover bem-estar e minimizar efeitos negativos, incentivando práticas que possibilitem autonomia e resiliência para escolhas mais conscientes e alinhadas às expectativas individuais, considerando influências familiares, educacionais e sociais.propor estratégias para minimizar efeitos negativos e promover bem-estar, incentivando práticas que possibilitem autonomia e resiliência para escolhas mais conscientes e alinhadas às expectativas individuais.

**Objetivo**

Nosso objetivo é investigar as necessidades e expectativas da Geração Z no mercado de trabalho do Distrito Federal, com ênfase nos aspectos do desenvolvimento humano que influenciam suas escolhas e experiências profissionais. Buscamos compreender como fatores emocionais, sociais e psicológicos afetam essa geração durante sua transição para a vida adulta, de modo a identificar estratégias que promovam um desenvolvimento mais saudável e equilibrado no contexto profissional.

**Material e Métodos**

Apresenta-se como metodologia de pesquisa a taxonomia de Vergara (2004), classificando a pesquisa em questão quanto aos fins e aos meios de maneira quantitativa e qualitativa, bem como descritiva por apresentar dados de um determinado fenômeno.
Quanto à apresentação explicativa associa-se os conceitos bibliográficos coerentes à temática apresentada, em relação a parte exploratória com foco na quantidade e qualidade avaliam-se os dados obtidos em formulário exploratório para validação da conceituação teórica. Considerando-se os meios dá-se como: Bibliográfico: por meio de estudo sistematizado. De campo: por aplicação de questionário estruturado, visando identificação do fenômeno.

**Resultados e Discussão**




A pesquisa de campo foi essencial para investigar questões importantes que impactam um grupo ou comunidade específica, fornecendo insights valiosos para entender suas necessidades e desafios. Neste estudo, concentramos nossos esforços em compreender a saúde mental de jovens e adultos do Distrito Federal diante da sua inserção no mercado de trabalho, consideramos as contribuições da Teoria das Necessidades de Maslow, que destaca a importância da satisfação das necessidades de estima e autorrealização para o bem-estar individual junto a Teoria das Expectativas de Vroom que nos ajuda a entender como as expectativas e valências influenciam a motivação e o desempenho no trabalho. Levamos em consideração o desenvolvimento humano que é processo contínuo e dinâmico, focando principalmente na transição para a vida adulta que é um período crucial para o ser humano. Segundo Papalia (2013), essa fase é marcada por significativas mudanças físicas, cognitivas, emocionais e sociais. No Brasil, o Estatuto da Criança e do Adolescente (ECA) define adolescência como a faixa etária dos 12 aos 18 anos incompletos. Já a Organização Mundial da Saúde (OMS) considera a adolescência dos 10 aos 19 anos.

Considerando a faixa etária de 18 a 30 anos, foco deste artigo, estamos diante de jovens adultos que estão consolidando sua transição para a vida adulta. Esses jovens adultos enfrentam desafios importantes como: Independência, identidade, carreira e relacionamentos. Papalia destaca que essa fase é caracterizada por experimentação, exploração e consolidação de habilidades e identidades.

## Conclusão

A pesquisa sobre a Geração Z no mercado de trabalho revela que eles valorizam a mentoria para ingresso no mercado, programas de treinamento nas empresas e estabilidade. A maioria é do gênero feminino, com interesse na área de saúde, mas enfrenta desafios como conciliar trabalho e estudos devido à falta de tempo e impacto na saúde mental. Eles preferem ambientes colaborativos e inovadores, trabalho presencial e valorizam o trabalho em equipe e a importância de mentores. Embora percebam apoio familiar e profissional, destacam a necessidade de mentoria para acompanhamento individual.

## Referências

RIOS, Halana et al. A relação entre a saúde mental dos jovens estudantes e a adaptação no mercado de trabalho. Revista Tópicos, v. 2, n. 6, 2024. ISSN: 2965-6672.

Oliveira, Ana Paula dos Santos, and Cláudia Lima Pereira da Silva. O jovem e o mundo do trabalho: velocidade das mudanças e seus impactos na saúde mental desse público. Diss. 2021.

VERGARA, Sylvia Constant. Projetos e relatórios de pesquisa em administração. São Paulo: Atlas, 2004.

BRONFENBRENNER, Urie. A ecologia do desenvolvimento humano: experimentos naturais e planejados. Porto Alegre: Artmed, 1996.

ERIKSON, Erik H. Identidade: juventude e crise. Rio de Janeiro: Zahar, 1968.

PAPALIA, Diane E.; FELDMAN, Ruth D. Desenvolvimento humano. 12. ed. Porto Alegre: AMGH, 2013.