

Fisiologia do sistema digestóriov

Autor(res)

Wendell Rodrigues Oliveira Da Silva
Maria Gabriella De Souza Milanez
Tamires Rodrigues De Sousa
Beatriz Santos De Medeiros
Maria Vitória Sofia Batista
Victor Henrique

Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

Instituição

FACULDADE ANHANGUERA DE BRASÍLIA

Introdução

O sistema digestivo é um conjunto de órgãos que tem papel fundamental na sobrevivência, ele transforma o alimento em nutrientes essenciais para a vida. O processo se inicia na boca e se estende até o ânus, tendo etapas orquestradas como digestão, absorção e eliminação, cada órgão desde as células e glândulas contribuem para que o corpo tenha energia e componentes necessários para o funcionamento do corpo. A fisiologia do sistema digestivo envolve uma série de processos químicos e mecânicos que ocorrem ao longo do trato gastrointestinal. O sistema digestório tem a função de digerir alimentos e moléculas que possam ser absorvidas, além de promover a absorção de água e eletrólitos e também os excretá-los para manter a função metabólica.

Objetivo

Apresentar a fisiologia do sistema digestivo do corpo humano e suas características principais desde a ingestão até a absorção dos nutrientes e finalizando na eliminação dos resíduos não aproveitados.

Material e Métodos

Esta pesquisa é uma revisão da literatura com pesquisas em base de dados de livros e revistas científicas com o objetivo de sintetizar informações relevantes sobre o tem Fisiologia do sistema digestório. Para a elaboração deste resumo, foram separados 10 artigos científicos, entretanto apenas 4 foram selecionados para a elaboração deste resumo, publicados entre 2016 e 2019. As bases de dados consultadas incluem PubMed, SciELO e Google Scholar. Após a seleção dos artigos foi uma leitura crítica dos textos para a extração das principais informações e organizados de forma concisa para a escrita deste presente resumo.

Resultados e Discussão

O sistema digestivo é responsável pela digestão, quebra e absorção de nutrientes essenciais para o funcionamento do copo humano, transformando alimentos digeridos em moléculas menores para serem absorvidas pelo corpo. Na boca há a digestão mecânica caracterizada pela mastigação e a digestão química onde

inicia a quebra de carboidratos em açúcares menores. Através dos movimentos peristálticos do esôfago é misturado o bolo alimentar com o suco gástrico, formando o quimo. Já no estômago ocorre a digestão química de proteínas devido a ação do suco gástrico que se compõe em acido clorídrico e enzima pepsina.

No intestino delgado há a digestão química onde as enzimas pancreáticas e a bile completam a digestão de carboidrato, proteína e gordura. No intestino grosso é absorvido a água e os eletrólitos concentrando os resíduos em fezes. As fezes são secretadas pelo ânus.

Existem também alguns órgãos essenciais para esse trajeto ser bem percorrido, como o pâncreas que neutraliza quimo ácido, o fígado que é essência para a digestão de gorduras e a vesícula biliar que armazena e concentra a bile.

Conclusão

O sistema digestório, com sua fisiologia, é um sistema vital para a saúde humana. A jornada dos alimentos através do trato digestivo, desde a ingestão até a eliminação, é um dos processos mais importantes do corpo humano para o manter saudável e com energia.

Referências

ORIÁ, Reinaldo Barreto; BRITO, GA de C. Sistema digestório: integração básico-clínica. São Paulo: Blucher, p. 71-74, 2016.

PIRES, Allison José et al. Fisiologia gastrointestinal. 2019.

SILVERTHORN, Dee Unglaub. Fisiologia humana: uma abordagem integrada. Artmed editora, 2017.

TEIXEIRA-SILVA, Flavia; BONJARDIM, Leonardo Rigoldi. SISTEMA DIGESTÓRIO.