



## Autor(es)

Wendell Rodrigues Oliveira Da Silva  
Maria Gabriella De Souza Milanez  
Maria Vitória Sofia Batista  
Tamires Rodrigues De Sousa  
Victor Henrique  
Beatriz Santos De Medeiros

## Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

## Instituição

FACULDADE ANHANGUERA DE BRASÍLIA

## Introdução

O sistema digestivo é um conjunto de órgãos que tem papel fundamental na sobrevivência, ele transforma o alimento em nutrientes essenciais para a vida. O processo se inicia na boca e se estende até o ânus, tendo etapas orquestradas como digestão, absorção e eliminação, cada órgão desde as células e glândulas contribuem para que o corpo tenha energia e componentes necessários para o funcionamento do corpo. A fisiologia do sistema digestivo envolve uma série de processos químicos e mecânicos que ocorrem ao longo do trato gastrointestinal. O sistema digestório tem a função de digerir alimentos e moléculas que possam ser absorvidas, além de promover a absorção de água e eleutrólitos e também os excretá-los para manter a função metabólica.

## Objetivo

Apresentar a fisiologia do sistema digestivo do corpo humano e suas características principais desde a ingestão até a absorção dos nutrientes e finalizando na eliminação dos resíduos não aproveitados.

## Material e Métodos

Esta pesquisa é uma revisão da literatura com pesquisas em base de dados de livros e revistas científicas com o objetivo de sintetizar informações relevantes sobre o tema Fisiologia do sistema digestório. Para a elaboração deste resumo, foram separados 10 artigos científicos, entretanto apenas 4 foram selecionados para a elaboração deste resumo, publicados entre 2016 e 2019. As bases de dados consultadas incluem PubMed, SciELO e Google Scholar. Após a seleção dos artigos foi uma leitura crítica dos textos para a extração das principais informações e organizados de forma concisa para a escrita deste presente resumo.

## Resultados e Discussão

O sistema digestivo é responsável pela digestão, quebra e absorção de nutrientes essenciais para o funcionamento do corpo humano, transformando alimentos digeridos em moléculas menores para serem absorvidas pelo corpo. Na boca há a digestão mecânica caracterizada pela mastigação e a digestão química onde

Anais da 6ª Edição da ExpoFarma e 3ª Mostra Científica do Curso de Farmácia da Faculdade Anhanguera de Brasília, Brasília, Distrito Federal, Brasil, 2025. Anais [...]. Londrina Editora Científica, 2025. ISBN: 978-65-01-65492-



inicia a quebra de carboidratos em açúcares menores. Através dos movimentos peristálticos do esôfago é misturado o bolo alimentar com o suco gástrico, formando o quimo. Já no estômago ocorre a digestão química de proteínas devido a ação do suco gástrico que se compõe em ácido clorídrico e enzima pepsina.

No intestino delgado há a digestão química onde as enzimas pancreáticas e a bile completam a digestão de carboidrato, proteína e gordura. No intestino grosso é absorvido a água e os eletrólitos concentrando os resíduos em fezes. As fezes são secretadas pelo ânus.

Existem também alguns órgãos essenciais para esse trajeto ser bem percorrido, como o pâncreas que neutraliza quimo ácido, o fígado que é essência para a digestão de gorduras e a vesícula biliar que armazena e concentra a bile.

### Conclusão

O sistema digestório, com sua fisiologia, é um sistema vital para a saúde humana. A jornada dos alimentos através do trato digestivo, desde a ingestão até a eliminação, é um dos processos mais importantes do corpo humano para o manter saudável e com energia.

### Referências

- ORIÁ, Reinaldo Barreto; BRITO, GA de C. Sistema digestório: integração básico-clínica. São Paulo: Blucher, p. 71-74, 2016.
- PIRES, Allison José et al. Fisiologia gastrointestinal. 2019.
- SILVERTHORN, Dee Unglaub. Fisiologia humana: uma abordagem integrada. Artmed editora, 2017.
- TEIXEIRA-SILVA, Flavia; BONJARDIM, Leonardo Rigoldi. SISTEMA DIGESTÓRIO.