



## Ética e Evidências Científicas na Utilização da Vitamina D para Reabilitação Óssea: Uma Análise da Prática Fisioterapêutica

### Autor(res)

Kledna Constancia Portes Reis  
Bruno Henrique Pereira Do Nascimento  
Fabrícia Roberta De Andrade Sousa Dias  
Carlos Cássio Lacerda  
Nadyel Lúcio Esteves Soares  
Julianne De Souza Bento Toledo  
Junio Coelho Dos Reis  
Davi Miguel Alves Cunha  
Guilherme Ribeiro De Souza  
Ana Luiza Campos De Moraes Alves

### Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

### Instituição

FACULDADE ANHANGUERA DE GOVERNADOR VALADARES

### Resumo

#### Introdução

A vitamina D exerce papel fundamental no metabolismo ósseo, favorecendo a absorção intestinal de cálcio e a adequada mineralização óssea. Atua também na diferenciação de células e funcionamento do tecido ósseo. Sua deficiência impacta negativamente na recuperação de fraturas e homeostase do sistema musculoesquelético (SEGRETO et al., 2021). O Código de Ética da Fisioterapia orienta o profissional a pautar sua conduta em evidências científicas, responsabilidade ética e foco na segurança do paciente (COFFITO, 2013).

#### Objetivo

Relacionar a conduta ética do fisioterapeuta ao uso da vit. D na reabilitação óssea, com ênfase nos aspectos celulares envolvidos.

#### Metodologia

Foi realizada revisão de literatura entre 2020 e 2025 nas bases de dados PubMed, SciELO e Google Scholar, utilizando os termos vitamina D, fisioterapia, ética e reabilitação óssea. A triagem foi realizada por relevância temática, acesso ao texto completo e abordagem celular.

#### Desenvolvimento

Foram encontrados 85 artigos e 8 foram selecionados. Os estudos apontam que a suplementação de vit. D contribui para o aumento da densidade mineral óssea e redução do risco de quedas (BRINGEL et al., 2020). Sua ação promove a regulação gênica e a diferenciação de células ósseas, como osteoblastos e osteoclastos. No entanto, o uso indiscriminado pode levar à hipercalcemia e toxicidade (OKOSHI et al., 2021). O fisioterapeuta deve atuar com responsabilidade, respeitando os limites de sua competência e colaborando com outros profissionais da



saúde (REVISTA BRASILEIRA DE REUMATOLOGIA, 2020). Assim, recomendações sobre vit. D devem estar embasadas em evidências e restritas ao campo de atuação do fisioterapeuta.

#### Conclusão

A vit. D tem impacto relevante na reabilitação óssea. O fisioterapeuta deve considerar os aspectos éticos e científicos para orientar adequadamente sua utilização, promovendo segurança e conduta responsável.

#### Referências

- BRINGEL, A. R. et al. Papel da vit. D na fisioterapia e prevenção de fraturas. Rev. Bras. Fisioter., 24(1): 61-68, 2020.
- COFFITO. Código de Ética e Deontologia da Fisioterapia. Resolução nº 424/2013
- OKOSHI, K. et al. Efeitos da suplementação excessiva de vit. D. Rev. Nutr. Clín. e Metab., 10(3): 157-162, 2021.
- REVISTA BRASILEIRA DE REUMATOLOGIA. Diretrizes interd. sobre saúde óssea. São Paulo, v. 60, n. 4, p. 301-310, 2020.
- SEGRETO, H. R. et al. Atualizações sobre vit. D e sua influência no sistema musculoesquelético. J. Endocrinol. Clin., 15(2): 88-95, 2021.