Ética e Evidências Científicas na Utilização da Vitamina D para Reabilitação Óssea: Uma Análise da Prática Fisioterapêutica

Autor(res)

Kledna Constancia Portes Reis
Bruno Henrique Pereira Do Nascimento
Guilherme Ribeiro De Souza
Carlos Cássio Lacerda
Junio Coelho Dos Reis
Fabrícia Roberta De Andrade Sousa Dias
Nadyel Lúcio Esteves Soares
Julianne De Souza Bento Toledo
Davi Miguel Alves Cunha
Ana Luiza Campos De Morais Alves

Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

Instituição

FACULDADE ANHANGUERA DE GOVERNADOR VALADARES

Resumo

Introdução
A vitamina D exerce papel fundamental no metabolismo ósseo, favorecendo a absorção intestinal de cálcio e a adequada mineralização óssea. Atua também na diferenciação de células e funcionamento do tecido ósseo. Sua deficiência impacta negativamente na recuperação de fraturas e homeostase do sistema musculoesquelético (SEGRETO et al., 2021). O Código de Ética da Fisioterapia orienta o profissional a pautar sua conduta em evidências científicas, responsabilidade ética e foco na segurança do paciente (COFFITO, 2013).
Objetivo
Relacionar a conduta ética do fisioterapeuta ao uso da vit. D na reabilitação óssea, com ênfase nos aspectos celulares envolvidos.
Metodologia
Foi realizada revisão de literatura entre 2020 e 2025 nas bases de dados PubMed, SciELO e Google Scholar, utilizando os termos vitamina D, fisioterapia, ética e reabilitação óssea. A triagem foi realizada por relevância temática, acesso ao texto completo e abordagem celular.
Desenvolvimento
Foram encontrados 85 artigos e 8 foram selecionados. Os estudos apontam que a suplementação de vit. D contribui para o aumento da densidade mineral óssea e redução do risco de quedas (BRINGEL et al., 2020). Sua ação promove a regulação gênica e a diferenciação de células ósseas, como osteoblastos e osteoclastos. No entanto, o uso indiscriminado pode levar à hipercalcemia e toxicidade (OKOSHI et al., 2021). O fisioterapeuta deve atuar com responsabilidade, respeitando os limites de sua competência e colaborando com outros profissionais da

saúde (REVISTA BRASILEIRA DE REUMATOLOGIA, 2020). Assim, recomendações sobre vit. D devem estar embasadas em evidências e restritas ao campo de atuação do fisioterapeuta.

Conclusão

A vit. D tem impacto relevante na reabilitação óssea. O fisioterapeuta deve considerar os aspectos éticos e científicos para orientar adequadamente sua utilização, promovendo segurança e conduta responsável.

Referências

BRINGEL, A. R. et al. Papel da vit. D na fisioterapia e prevenção de fraturas. Rev. Bras. Fisioter., 24(1): 61-68, 2020.

COFFITO. Código de Ética e Deontologia da Fisioterapia. Resolução nº 424/2013

OKOSHI, K. et al. Efeitos da suplementação excessiva de vit. D. Rev. Nutr. Clín. e Metab., 10(3): 157-162, 2021.

REVISTA BRASILEIRA DE REUMATOLOGIA. Diretrizes interd. sobre saúde óssea. São Paulo, v. 60, n. 4, p. 301-310, 2020.

SEGRETO, H. R. et al. Atualizações sobre vit. D e sua influência no sistema musculoesquelético. J. Endocrinol. Clin., 15(2): 88-95, 2021.