

## O efeito analgésico do dry needling na disfunção da articulação temporomandibular: uma revisão narrativa

### Autor(es)

Administrador Kroton

Pedro Vinicius Siqueira Batista

Ana Cristina Rodrigues Da Silva

Rikelme Carvalho De Mattos

Ivanildo Ayres Cabral

### Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

### Instituição

FACULDADE ANHANGUERA DE GOVERNADOR VALADARES

### Resumo

**INTRODUÇÃO:** A disfunção temporomandibular (DTM) é a maior causa não dentária de dor na região orofacial, sendo classificada como dor de origem musculoesquelética (PINTO, 2020). O tratamento fisioterapêutico em casos de DTM proporciona algesia, melhora da função motora oral e da qualidade de vida. (POPPE, 2021). Os músculos mastigadores são passíveis de possuírem pontos gatilhos (PG) ativos, causando dor (VILELA, 2020). O dry needling (DN) é uma intervenção fisioterapêutica que utiliza agulhas finas para penetrar e estimular PG abaixo da pele, buscando algesia (MCAPHEE, 2022). Sendo assim, o DN se apresenta como uma possível intervenção analgésica no tratamento da DTM.

**OBJETIVO:** Revisar a literatura recente sobre a eficácia do dry needling como recurso analgésico no tratamento da disfunção temporomandibular.

**METODOLOGIA:** Foram selecionados 3 artigos publicados nos últimos 5 anos, nas bases PubMed, SciELO e PEDro, utilizando os descritores: “temporomandibular disorder”, “pain”, “dry needling”, e suas traduções em português. Critérios de inclusão: estudos em humanos, disponíveis em português ou inglês que tivessem o dry needling como intervenção isolada ou associada a outra terapia.

### DESENVOLVIMENTO:

O Dry needling apresentou uma redução significativa na dor facial e uma redução na atividade muscular após a inserção da agulha em pontos gatilhos bilaterais do músculo masseter, sendo superior ao dry needling simulado (DIB-ZAKKOUR, 2022). Ao analisar a aplicação das agulhas em diferentes profundidades, o dry needling superficial (5mm) se mostrou superior ao dry needling profundo (10mm), na melhora da dor e gerou menos desconforto aos pacientes com DTM (ÖZDEN,

2020). Quando combinada a manipulação da cervical superior, o dry needling teve um efeito analgésico superior ao uso de placas interoclusais, analgésicos e manipulações de baixa potência TMJ.

#### CONCLUSÃO:

O Dry Needling foi mais eficaz do que placebo e do que outras modalidades terapêuticas usualmente utilizadas no tratamento da DTM quando conjugada a manipulação cervical, sendo a aplicação superficial mais eficaz do que a profunda. Apesar dos resultados favoráveis a técnica, a heterogeneidade de estudos inviabiliza a generalização dos resultados, sendo necessário estudos com metodologias mais homogêneas para o melhor entendimento dos efeitos analgésicos do dry needling na disfunção temporomandibular.