



## **O papel da atenção primária na redução dos riscos de doenças cardiovasculares em pacientes hipertensos (Aspectos Éticos)**

### **Autor(res)**

Matheus Lima De Oliveira

Vitoria Silva Vieira

Thiago Thierry Silva Mendes

Maria Claudia Guimarães Ribeiro

Isabely Karoliny Martins Pêgo

Kamilly Vitória Rosa Da Silva

Rafaela Cássia Costa Silva

### **Categoria do Trabalho**

Trabalho Acadêmico

### **Instituição**

FACULDADE ANHANGUERA DE GOVERNADOR VALADARES

### **Resumo**

A hipertensão arterial é uma condição crônica caracterizada pela elevação da pressão sanguínea e representa um dos principais fatores de risco para doenças cardiovasculares, como infarto, AVC e insuficiência cardíaca. A Atenção Primária à Saúde (APS) desempenha papel central na prevenção e controle da hipertensão por meio de orientações sobre estilo de vida saudável, uso adequado de medicamentos e acompanhamento contínuo.

A pesquisa baseou-se em três estudos (2006–2024) que avaliaram o impacto da APS na redução do risco cardiovascular em pacientes hipertensos. Os resultados indicaram que:

Programas de exercício físico supervisionado reduzem significativamente a pressão arterial.

Mudanças no estilo de vida, como alimentação saudável e atividade física, são eficazes no controle da hipertensão.

A APS atua com abordagens multidisciplinares, protocolos clínicos e educação em saúde, contribuindo para maior adesão ao tratamento e redução da morbimortalidade.

A discussão evidencia que, embora a APS seja essencial, ainda enfrenta desafios como desigualdades no acesso, baixa adesão e dificuldades no monitoramento. Reforça-se a importância de fortalecer as políticas públicas e capacitar os profissionais de saúde.

**Conclusão:** A APS é fundamental na prevenção das doenças cardiovasculares em hipertensos, promovendo hábitos saudáveis, diagnóstico precoce e manejo contínuo, o que melhora a qualidade de vida e reduz os custos



ao sistema de saúde.