ASPECTOS ÉTICOS DAS PRÁTICAS FISIOTERAPÊUTICAS NA UNIDADE DE TERAPIA INTENSIVA - UTI

Autor(res)

Laura Bianca Dorásio Da Silva
Luisa De Sousa Lauriano
Thifany Fernandes Vitalino
Fernanda Hastenreiter Mendes
Akyla Curvelo Soares Caldeira Reis
Vithor Pereira E Silva
Beatriz Aparecida Silva Torre

Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

Instituição

FACULDADE ANHANGUERA

Resumo

INTRODUÇÃO
A presença do fisioterapeuta nas unidades de terapias intensivas (UTI) tem sido cada vez mais comum, essencial para a recuperação e funcionalidade dos pacientes. Além da técnica, o cuidado exige sensibilidade e empatia, considerando o bem-estar psicológico junto à reabilitação física. Na prática fisioterapêutica é habitual o contato direto com limitações e sequelas dos pacientes, o que exige desse profissional um alto nível de conhecimento técnico-científico, por vezes, dissociado das questões éticas humanísticas.

OBJETIVO
Revisar, por meio da literatura científica, os benefícios da atuação fisioterapêutica e seus desdobramentos éticos-humanísticos em UTI.

METODOLOGIA
Trata-se de uma revisão de literatura sobre os aspectos éticos das práticas fisioterapêuticas na UTI. Utilizou-se para a pesquisa a base de dados Scielo, incluindo artigos publicados entre os anos de 2021 a 2025, nos idiomas português e inglês, que avaliaram a prática fisioterapêutica com as limitações dos pacientes dentro das UTIs.

RESULTADOS
Os resultados deste estudo reforçam que a humanização nas UTI's ultrapassam aspectos técnicos, representando um compromisso ético com o cuidado digno. Apesar das limitações estruturais das UTI's, os profissionais relatam que é possível adotar condutas simples como o uso de estratégias e a comunicação respeitosa que preservam a dignidade do paciente. Tais ações promovem segurança e confiança, e refletem uma ética do cuidado que valoriza o ser humano em sua totalidade.

CONCLUSÃO

A revisão da literatura concluiu que é fundamental a importância do envolvimento e participação do fisioterapeuta nos debates que envolvem dilemas éticos e humanização em UTI. Qualquer profissional que atua em uma unidade de fisioterapia intensiva deve conhecer e empregar as práticas humanizadas em seu dia a dia.

REFERÊNCIAS

DOS SANTOS TEIXEIRA, Inês Barreira. Abordagem Ética na Tomada de Decisões na Limitação do Esforço Terapêutico e Diagnóstico nas Unidades de Cuidados Intensivos-Revisão Sistemática. PQDT-Global, 2022.

NAVES, Fabiana; MARTINS, Bruna; DUCATTI, Mariana. A importância do atendimento humanizado em cuidados paliativos: uma revisão sistemática. Psicologia, Saúde & Doenças, v. 22, n. 2, p. 390-396, 2021.

REIS, Rejane Bernardes Santana et al. Avaliação dos aspectos psicológicos para pacientes e pais na UTI pediátrica e neonatal: uma revisão sistemática da
literatura. Psicologia Argumento, v. 43, n. 120, 2025.