Análise da eficácia da mobilização precoce em pacientes com entorse de tornozelo na melhora da dor e mobilidade: Uma revisão de literatura

Autor(res)

Laura Bianca Dorásio Da Silva
Arthur Gonçalves Palacio Ferreira
Marcos Antonio Souza Batista
Daniely Ketlin Rafael Dos Santos Sousa
Fernanda Chaves
Mônica Martins Da Silva Rosa

Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

Instituição

FACULDADE ANHANGUERA DE GOVERNADOR VALADARES

Resumo

A entorse de tornozelo é uma lesão musculoesquelética comum que pode resultar em dor, edema e limitação funcional. A mobilização articular é uma técnica terapêutica utilizada para melhorar a mobilidade e reduzir a dor. Para avaliar a eficácia da mobilização articular na redução da dor e melhora da mobilidade em pacientes com entorse de tornozelo, foram selecionados ensaios clínicos randomizados dos últimos 5 anos nas bases PubMed e PEDro, utilizando os termos “Ankle Injuries”, “Early Ambulation” e “Exercise Therapy”. Os critérios de inclusão foram: estudos que avaliaram exclusivamente entorse de tornozelo, sem outras intervenções associadas, e com processo de cegamento. Dos 45 artigos encontrados, 3 atenderam aos critérios estabelecidos. Fraser et al. (2020) compararam mobilização articular com placebo, observando melhorias significativas no grupo tratado. Norouzi et al. (2021) compararam as técnicas de Maitland e Mulligan, ambas eficazes, com destaque para a técnica de Mulligan na redução da dor e aumento da amplitude de movimento. Nguyen et al. (2021) avaliaram a técnica de Mulligan em comparação ao placebo, evidenciando benefícios significativos na mobilidade e função do tornozelo. A discussão dos resultados evidencia que a mobilização articular, especialmente a técnica de Mulligan, é eficaz na redução da dor e melhora da mobilidade em pacientes com entorse de tornozelo. A técnica de Mulligan, que combina mobilização passiva com movimentos ativos, mostrou-se superior em alguns desfechos, como alívio da dor e aumento da amplitude de movimento. Esses achados sugerem que a mobilização articular, particularmente quando iniciada precocemente, pode ser uma intervenção benéfica para pacientes com entorse de tornozelo. Conclui-se que a mobilização articular, especialmente a técnica de Mulligan, demonstrou eficácia na redução da dor e melhora da mobilidade em pacientes com entorse de tornozelo, sendo uma intervenção recomendada na reabilitação dessa lesão.