Eficácia de Exercícios Físicos em Pacientes com Fibromialgia na Atenção Primária

Autor(res)

Matheus Lima De Oliveira
Isabely Vitória Pires Oliveira
Kaue Vitor Silva Pires
Ana Célia Ramos Ribeiro
Ivan Ferreguetti Teixeita
Rebecca Portuense Beltrame
Rafaela Soares Ramalho Da Silva

Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

Instituição

FACULDADE ANHANGUERA DE GOVERNADOR VALADARES

Resumo

A fibromialgia é uma síndrome crônica que afeta principalmente mulheres, caracterizada por dor difusa, fadiga e comprometimento na qualidade de vida. Estudos sugerem que a debilitação física e a sensibilização central à dor são fatores cruciais para a intensificação dos sintomas. Os estudos analisados utilizaram diferentes metodologias, incluindo a quantitativa, qualitativa e a revisão bibliográfica.
Os resultados mostraram que as intervenções não farmacológicas, como exercícios físicos e autocuidado, são eficazes em reduzir a dor e melhorar a qualidade de vida dos pacientes.