

TERAPIA FAMILIAR NO TRATAMENTO DA DEPENDÊNCIA QUÍMICA, AUXILIADO PELA ABORDAGEM TCC - TERAPIA COGNITIVA COMPORTAMENTAL.

Autor(res)

Nair Fatima Nunes Garcia
Valeria Santos Custódio
Maria Das Graças Da Costa Martins
Fernanda Maria Aparecida Da Silva
Flávia Jesus Marques Da Silva

Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

Instituição

UNIVERSIDADE ANHANGUERA DE OSASCO

Resumo

Este artigo tem como objetivo descrever a terapia familiar no tratamento da dependência química utilizando a abordagem da Terapia Cognitivo comportamental baseada na revisão de literaturas. Os componentes comportamentais da TCC iniciaram através da abordagem cognitiva desenvolvida por Aaron Beck, em 1960 e confirmam eficácia no tratamento da dependência química.
A Terapia Cognitivo-Comportamental parte do princípio que o pensamento sobre determinada situação, influencia a emoção e o comportamento com isso auxilia no tratamento da codependência por sua abordagem direta, rápida e objetiva, através da aceitação e comprometimento da terapia torna-se possível desenvolver a intervenção. As técnicas da TCC no tratamento da dependência química buscam educar os indivíduos para entender a relação entre seus pensamentos, emoções e comportamentos.