

Encontro sobre Plantas Medicinais: uso e cuidados para a saúde - Erva Baleeira

Autor(res)

Valterney Lima Deus
Natália Nascimento Silva
Marcele Lopes De Sousa
Thaina Caroliny Moreira De Souza
Yasmin Da Cunha Fernandes
Aline Maria Amaral Do Nascimento
Ana Paula Mesquita Santos
Bianca Cerqueira Borges De Oliveira
Micaela Juca Da Silva Janoca
Clarissa Fonseca Costa

Categoria do Trabalho

Iniciação Científica

Instituição

FACULDADE ANHANGUERA

Resumo

Plantas medicinais são aquelas que possuem substâncias com propriedades terapêuticas capazes de ajudar na prevenção, no alívio e no tratamento de diversas doenças. Elas podem ser usadas de várias formas, como em chás, pomadas, tinturas e compressas. Elas são usadas há milhares de anos em diferentes culturas e deram origem a muitos dos medicamentos modernos. O uso correto de plantas medicinais pode trazer benefícios como ação anti-inflamatória, cicatrizante, analgésica, antimicrobiana, digestiva, entre outras.
A erva-baleeira é uma planta nativa do Brasil, reconhecida por seu grande potencial medicinal. Estudos científicos comprovam sua ação anti-inflamatória, analgésica, cicatrizante e antimicrobiana, o que a torna uma aliada poderosa no cuidado natural da saúde.
Potencial fitoterápico: O extrato da planta é usado na formulação de medicamentos registrados pela Anvisa, como o Acheflan®, e faz parte do Memento Fitoterápico da Farmacopeia Brasileira; Benefícios da erva-baleeira; Alívio da dor e inflamação; Tratamento de lesões e feridas; Proteção do sistema digestivo; Combate a infecções bacterianas e fúngicas leves.
A erva-baleeira é uma planta resistente e de fácil cultivo. Pode ser plantada em solos arenosos ou argilosos, tanto em áreas de praia quanto em regiões de altitude. Prefere solos férteis e se adapta bem ao sol ou à sombra. Em locais secos, é importante manter a irrigação regular.
A colheita pode começar após 14 meses, e as folhas e ramos jovens podem ser coletados ao longo do ano, respeitando a saúde da planta. Dica natural: Chás e infusões com a erva-baleeira são usados tradicionalmente para aliviar desconfortos gástricos, úlceras, inflamações leves e dores.

Agência de Fomento

FUNADESP-Fundação Nacional de Desenvolvimento do Ensino Superior Particular