Análise do Perfil Emocional e Físico de Whindersson Nunes sob a Perspectiva da Medicina Tradicional Chinesa (MTC)

Autor(res)

Gyzelle Pereira Vilhena Do Nascimento
Guilherme Barbosa Alves
Melissa Cardoso Deuner
Gregório Otto Bento De Oliveira
Lucelia Poliana Pereira Da Silva
Beatriz Tavares De Souza
Camilla Araújo E Silva Cordova
Nayla Barros Guedes

Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

Instituição

FACULDADE ANHANGUERA TAGUATINGA SHOPPING

Introdução

A Medicina Tradicional Chinesa (MTC) considera a saúde como o equilíbrio dos cinco elementos: fogo, água, terra, metal e madeira, cada um associado a aspectos emocionais e comportamentais. O elemento Terra está ligado à empatia e ao cuidado, sendo o "amparo emocional" dos indivíduos. Desequilíbrios nesse elemento afetam o Baço, resultando em cansaço, pensamentos obsessivos e distúrbios digestivos, impactando negativamente o bem-estar emocional.

O comediante Whindersson Nunes, conhecido por sua personalidade carismática, revelou episódios de depressão e ansiedade, indicando um possível desequilíbrio do elemento Terra em sua constituição. Esse desequilíbrio pode ser tratado por terapias como acupuntura e fitoterapia, restaurando sua saúde emocional e física. A MTC visa equilibrar os elementos internos do corpo, melhorando a saúde geral do indivíduo.

Objetivo

Analisar o perfil emocional e físico de Whindersson Nunes com base na Medicina Tradicional Chinesa (MTC), identificando a relação entre suas características pessoais e o desequilíbrio do elemento Terra. Apontar intervenções terapêuticas, como acupuntura e fitoterapia, para restaurar o equilíbrio e promover seu bem-estar emocional.

Material e Métodos

Este estudo adota uma abordagem qualitativa e exploratória, fundamentada em revisão bibliográfica, para analisar a relação entre a Medicina Tradicional Chinesa (MTC) e os distúrbios emocionais enfrentados por Whindersson Nunes. A pesquisa utilizou descritores como “Medicina Tradicional Chinesa”, “Elemento Terra”, “Saúde Mental” e



“Emoções” em bases como Scielo, PubMed e Google Acadêmico, focando em artigos publicados entre 2019 e 2025 que abordam a aplicação da MTC no tratamento de distúrbios emocionais e mentais. Além disso, foram analisadas entrevistas e declarações públicas de Whindersson Nunes disponíveis em plataformas digitais e redes sociais, permitindo uma compreensão mais ampla de sua trajetória emocional e comportamental. Essa combinação de fontes possibilitou uma análise mais completa, integrando conceitos da MTC com o perfil psicológico e emocional do artista, respeitando sua vivência e contexto social.

Resultados e Discussão

Os resultados apontaram que o perfil de Whindersson Nunes apresenta características compatíveis com o elemento Terra na MTC. Sua empatia, acolhimento e preocupação com os outros são traços típicos desse elemento (LEE, 2015). Contudo, o humorista também compartilhou experiências de esgotamento emocional, ansiedade e depressão, condições associadas ao desequilíbrio do Baço, órgão ligado ao elemento Terra e responsável pela energia vital.

A intensa rotina profissional de Whindersson, somada à pressão social e emocional, pode ter contribuído para essa sobrecarga energética. O Baço enfraquecido gera sintomas como insônia, pensamentos excessivos e distúrbios digestivos, frequentemente relatados pelo humorista.

A MTC recomenda práticas como acupuntura para tonificar o Baço, além de fitoterapia chinesa, utilizando plantas calmantes e harmonizadoras (MACIOCIA, 2007). O Tai Chi Chuan e o Qi Gong também são sugeridos para estabilizar as emoções e reduzir o estresse. Essas abordagens, integradas, podem auxiliar indivíduos com perfil emocional semelhante ao de Whindersson.

Conclusão

A análise do perfil emocional e físico de Whindersson, com base na MTC, revelou uma forte conexão com o elemento Terra. Essa relação explica suas qualidades, mas também sua vulnerabilidade frente ao excesso de preocupações e sobrecarga. As terapias propostas pela MTC, como acupuntura, fitoterapia e práticas corporais, mostram-se eficazes para restaurar o equilíbrio e promover o bem-estar emocional. Sugere-se que futuras pesquisas explorem mais profundamente a relação entre o elemento Terra e a saúde emocional de indivíduos em papéis públicos, ampliando as opções terapêuticas.

Referências

AKKARI, A. C. S. Sistema de Gestão de Qualidade. Disponível em: http://cm-kls-content.s3.amazonaws.com/201802/INTERATIVAS_2_0/SISTEMAS_DE_GESTAO_DE_QUALIDADE/U1/LIVRO_UNICO.pdf. Acesso em: 02 mar. 2025.

ALONSO, Jorge. Tratado de fitofármacos e nutracêuticos. 1. ed. São Paulo: AC Farmacêutica, 2015.

ANDRADE, F. A. Gestão pela Qualidade Volume 3. Disponível em: https://www.poisson.com.br/livros/qualidade/volume3/GQ_volume3.pdf. Acesso em: 02 mar. 2025.

BRUNETON, Jean. Farmacognosia, fitoquímica, plantas medicinais. 2. ed. São Paulo: Editora da UFRGS, 1999.

ESCOP - European Scientific Cooperative on Phytotherapy. Monographs on the medicinal uses of plant drugs. Exeter: ESCOP, 2003.

HEINRICH, Michael et al. Fundamentals of Pharmacognosy and Phytotherapy. 2. ed. Edinburgh: Churchill Livingstone, 2012.

JURAN, J. M.; GODFREY, A. B. Juran's Quality Handbook. Disponível em: https://gmpua.com/QM/Book/quality%20handbook.pdf. Acesso em: 02 mar. 2025.