



## **Análise do Perfil Emocional e Físico de Whindersson Nunes sob a Perspectiva da Medicina Tradicional Chinesa (MTC)**

### **Autor(res)**

Gyzelle Pereira Vilhena Do Nascimento  
Guilherme Barbosa Alves  
Gregório Otto Bento De Oliveira  
Lucelia Poliana Pereira Da Silva  
Beatriz Tavares De Souza  
Melissa Cardoso Deuner  
Nayla Barros Guedes  
Camilla Araújo E Silva Cordova

### **Categoria do Trabalho**

Trabalho Acadêmico

### **Instituição**

FACULDADE ANHANGUERA TAGUATINGA SHOPPING

### **Introdução**

A Medicina Tradicional Chinesa (MTC) considera a saúde como o equilíbrio dos cinco elementos: fogo, água, terra, metal e madeira, cada um associado a aspectos emocionais e comportamentais. O elemento Terra está ligado à empatia e ao cuidado, sendo o "amparo emocional" dos indivíduos. Desequilíbrios nesse elemento afetam o Baço, resultando em cansaço, pensamentos obsessivos e distúrbios digestivos, impactando negativamente o bem-estar emocional.

O comediante Whindersson Nunes, conhecido por sua personalidade carismática, revelou episódios de depressão e ansiedade, indicando um possível desequilíbrio do elemento Terra em sua constituição. Esse desequilíbrio pode ser tratado por terapias como acupuntura e fitoterapia, restaurando sua saúde emocional e física. A MTC visa equilibrar os elementos internos do corpo, melhorando a saúde geral do indivíduo.

### **Objetivo**

Analisar o perfil emocional e físico de Whindersson Nunes com base na Medicina Tradicional Chinesa (MTC), identificando a relação entre suas características pessoais e o desequilíbrio do elemento Terra. Apontar intervenções terapêuticas, como acupuntura e fitoterapia, para restaurar o equilíbrio e promover seu bem-estar emocional.

### **Material e Métodos**

Este estudo adota uma abordagem qualitativa e exploratória, fundamentada em revisão bibliográfica, para analisar a relação entre a Medicina Tradicional Chinesa (MTC) e os distúrbios emocionais enfrentados por Whindersson Nunes. A pesquisa utilizou descritores como "Medicina Tradicional Chinesa", "Elemento Terra", "Saúde Mental" e

Anais da 6ª Edição da ExpoFarma e 3ª Mostra Científica do Curso de Farmácia da Faculdade Anhanguera de Brasília, Brasília, Distrito Federal, Brasil, 2025. Anais [...]. Londrina Editora Científica, 2025. ISBN: 978-65-01-65492-



“Emoções” em bases como Scielo, PubMed e Google Acadêmico, focando em artigos publicados entre 2019 e 2025 que abordam a aplicação da MTC no tratamento de distúrbios emocionais e mentais. Além disso, foram analisadas entrevistas e declarações públicas de Whindersson Nunes disponíveis em plataformas digitais e redes sociais, permitindo uma compreensão mais ampla de sua trajetória emocional e comportamental. Essa combinação de fontes possibilitou uma análise mais completa, integrando conceitos da MTC com o perfil psicológico e emocional do artista, respeitando sua vivência e contexto social.

### **Resultados e Discussão**

Os resultados apontaram que o perfil de Whindersson Nunes apresenta características compatíveis com o elemento Terra na MTC. Sua empatia, acolhimento e preocupação com os outros são traços típicos desse elemento (LEE, 2015). Contudo, o humorista também compartilhou experiências de esgotamento emocional, ansiedade e depressão, condições associadas ao desequilíbrio do Baço, órgão ligado ao elemento Terra e responsável pela energia vital.

A intensa rotina profissional de Whindersson, somada à pressão social e emocional, pode ter contribuído para essa sobrecarga energética. O Baço enfraquecido gera sintomas como insônia, pensamentos excessivos e distúrbios digestivos, frequentemente relatados pelo humorista.

A MTC recomenda práticas como acupuntura para tonificar o Baço, além de fitoterapia chinesa, utilizando plantas calmantes e harmonizadoras (MACIOCIA, 2007). O Tai Chi Chuan e o Qi Gong também são sugeridos para estabilizar as emoções e reduzir o estresse. Essas abordagens, integradas, podem auxiliar indivíduos com perfil emocional semelhante ao de Whindersson.

### **Conclusão**

A análise do perfil emocional e físico de Whindersson, com base na MTC, revelou uma forte conexão com o elemento Terra. Essa relação explica suas qualidades, mas também sua vulnerabilidade frente ao excesso de preocupações e sobrecarga. As terapias propostas pela MTC, como acupuntura, fitoterapia e práticas corporais, mostram-se eficazes para restaurar o equilíbrio e promover o bem-estar emocional. Sugere-se que futuras pesquisas explorem mais profundamente a relação entre o elemento Terra e a saúde emocional de indivíduos em papéis públicos, ampliando as opções terapêuticas.

### **Referências**

AKKARI, A. C. S. Sistema de Gestão de Qualidade. Disponível em: [http://cm-kl-content.s3.amazonaws.com/201802/INTERATIVAS\\_2\\_0/SISTEMAS\\_DE\\_GESTAO\\_DE\\_QUALIDADE/U1/LIVRO\\_UNICO.pdf](http://cm-kl-content.s3.amazonaws.com/201802/INTERATIVAS_2_0/SISTEMAS_DE_GESTAO_DE_QUALIDADE/U1/LIVRO_UNICO.pdf). Acesso em: 02 mar. 2025.

ALONSO, Jorge. Tratado de fitofármacos e nutracêuticos. 1. ed. São Paulo: AC Farmacêutica, 2015.

ANDRADE, F. A. Gestão pela Qualidade Volume 3. Disponível em: [https://www.poisson.com.br/livros/qualidade/volume3/GQ\\_volume3.pdf](https://www.poisson.com.br/livros/qualidade/volume3/GQ_volume3.pdf). Acesso em: 02 mar. 2025.

BRUNETON, Jean. Farmacognosia, fitoquímica, plantas medicinais. 2. ed. São Paulo: Editora da UFRGS, 1999.

ESCOPE - European Scientific Cooperative on Phytotherapy. Monographs on the medicinal uses of plant drugs. Exeter: ESCOP, 2003.

HEINRICH, Michael et al. Fundamentals of Pharmacognosy and Phytotherapy. 2. ed. Edinburgh: Churchill Livingstone, 2012.

JURAN, J. M.; GODFREY, A. B. Juran's Quality Handbook. Disponível em: <https://gmpua.com/QM/Book/quality%20handbook.pdf>. Acesso em: 02 mar. 2025.

Anais da 6ª Edição da ExpoFarma e 3ª Mostra Científica do Curso de Farmácia da Faculdade Anhanguera de Brasília, Brasília, Distrito Federal, Brasil, 2025. Anais [...]. Londrina Editora Científica, 2025. ISBN: 978-65-01-65492-