



## **Hedera Helix: A Fitoterapia e o uso da planta no tratamento de doenças respiratórias.**

### **Autor(res)**

Gyzelle Pereira Vilhena Do Nascimento  
Beatriz Tavares De Souza  
Gregório Otto Bento De Oliveira  
Lucelia Poliana Pereira Da Silva  
Melissa Cardoso Deuner  
Nayla Barros Guedes  
Camilla Araújo E Silva Cordova  
Guilherme Barbosa Alves  
Paulo Pereira Lima Neto

### **Categoria do Trabalho**

Trabalho Acadêmico

### **Instituição**

FACULDADE ANHANGUERA TAGUATINGA SHOPPING

### **Introdução**

Introdução:

A Hedera helix (Hera) é uma planta trepadeira originária da Europa, amplamente utilizada na medicina tradicional para tratar doenças respiratórias, como bronquite e tosse produtiva. Seu potencial terapêutico se deve à presença de compostos bioativos, incluindo saponinas triterpênicas, flavonoides e óleos essenciais, que conferem efeitos expectorantes, anti-inflamatórios e broncodilatadores (SILVA et al., 2020; COSTA et al., 2022). Com o crescente interesse por terapias naturais, a fitoterapia tem se destacado como alternativa à medicina convencional. Este estudo apresenta as propriedades da Hedera helix, seus benefícios terapêuticos e desafios científicos, abordando sua eficácia e segurança no uso prolongado. Além disso, pesquisas indicam seu potencial neuroprotetor, sugerindo aplicações em doenças como Alzheimer e Parkinson, embora mais estudos sejam necessários para garantir seu uso seguro.

### **Objetivo**

Este estudo analisa as propriedades terapêuticas da Hedera helix, destacando sua aplicação na fitoterapia para tratar doenças respiratórias, como bronquite e tosse produtiva. Explora seus compostos bioativos, mecanismos de ação, eficácia na fluidificação do muco e potenciais efeitos anti-inflamatórios, antimicrobianos e antioxidantes, além de seu possível impacto neuroprotetor. .

### **Material e Métodos**

Este estudo utiliza uma abordagem qualitativa, combinando uma revisão sistemática da literatura e uma investigação de campo. A revisão foi realizada por meio da consulta a artigos indexados em bases de dados como

Anais da 6ª Edição da ExpoFarma e 3ª Mostra Científica do Curso de Farmácia da Faculdade Anhanguera de Brasília, Brasília, Distrito Federal, Brasil, 2025. Anais [...]. Londrina Editora Científica, 2025. ISBN: 978-65-01-65492-



PubMed, SciELO e Google Scholar, priorizando publicações de 2010 a 2023 sobre os efeitos terapêuticos da *Hedera helix* no tratamento de doenças respiratórias. Complementando, uma visita técnica ao viveiro Matsuflores, localizado às margens da EPTG, permitiu observar as características morfológicas da planta, suas condições de cultivo e adaptabilidade. Fatores como tipo de solo, temperatura ideal para o crescimento e resistência a diferentes condições climáticas foram analisados. Os dados obtidos foram analisados descritivamente, proporcionando uma compreensão aprofundada das propriedades farmacológicas da planta. As informações foram comparadas com os achados da literatura, consolidando o conhecimento sobre o uso terapêutico e identificando limitações.

### **Resultados e Discussão**

A *Hedera helix* é amplamente estudada na fitoterapia, destacando-se no tratamento de doenças respiratórias devido aos seus compostos bioativos, como saponinas triterpênicas, flavonoides e óleos essenciais. Esses compostos atuam sinergicamente com efeitos expectorantes, broncodilatadores e anti-inflamatórios (SILVA et al., 2020). A -hederina, uma das saponinas, é responsável pela ação expectorante, estimulando a secreção de muco e aliviando a tosse (OLIVEIRA et al., 2019). Estudos clínicos confirmam que os extratos da planta reduzem a severidade e frequência da tosse, destacando-se como alternativa terapêutica eficaz (MÜLLER et al., 2018). Além disso, a *Hedera helix* possui propriedades imunomoduladoras e antioxidantes, o que contribui para a prevenção de infecções respiratórias e doenças neurodegenerativas (GOMES et al., 2021; COSTA et al., 2022). Porém, desafios como a padronização dos extratos e reações adversas leves exigem mais pesquisas para garantir sua segurança e eficácia (SANTOS et al., 2023; FERREIRA et al., 2021).

### **Conclusão**

A *Hedera helix* demonstrou ser uma alternativa terapêutica eficaz no tratamento de doenças respiratórias, com propriedades expectorantes, anti-inflamatórias e antioxidantes. A planta também apresenta potencial imunomodulador e neuroprotetor. No entanto, a padronização dos extratos e possíveis reações adversas requerem mais estudos. Recomenda-se a continuidade das pesquisas sobre segurança a longo prazo e interações medicamentosas, além de aprofundar o conhecimento sobre seus mecanismos de ação.

### **Referências**

- ALONSO, Jorge. Tratado de fitofármacos e nutracêuticos. 1. ed. São Paulo: AC Farmacêutica, 2015.
- ANDRADE, F. A. Gestão pela Qualidade Volume 3. Disponível em: [https://www.poisson.com.br/livros/qualidade/volume3/GQ\\_volume3.pdf](https://www.poisson.com.br/livros/qualidade/volume3/GQ_volume3.pdf). Acesso em: 02 mar. 2025.
- BRUNETON, Jean. Farmacognosia, fitoquímica, plantas medicinais. 2. ed. São Paulo: Editora da UFRGS, 1999.
- ESCOP - European Scientific Cooperative on Phytotherapy. Monographs on the medicinal uses of plant drugs. Exeter: ESCOP, 2003.
- HEINRICH, Michael et al. Fundamentals of Pharmacognosy and Phytotherapy. 2. ed. Edinburgh: Churchill Livingstone, 2012.
- JURAN, J. M.; GODFREY, A. B. Juran's Quality Handbook. Disponível em: <https://gmpua.com/QM/Book/quality%20handbook.pdf>. Acesso em: 02 mar. 2025.
- KELLER, Karl et al. *Hedera helix* – Traditional Use, Chemical Composition and Pharmacological Profile. Journal of Ethnopharmacology, v. 155, n. 2, p. 1011-1020, 2014.